

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МКДОУ детский сад



И.В. Ахметзянова

2020 г.

## **РЕЖИМЫ ДНЯ на 2020-2021 учебный год**

Режим работы Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида «Умка»: с 7.30 до 18.00 (10,5 часов – пребывание детей в дошкольном учреждении), дежурная группа с 7.00 до 19.00 (12 часов – пребывание детей в дошкольном учреждении) при пятидневной рабочей неделе.

Режим дня по каждой возрастной группе корректируется с учетом погодных условий. Прогулка проводится в теплое время года 2 раза в день: в первую половину до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна.

Вместе с тем, учитывая особенности северной территории и продолжительность светового дня, в холодное время года прогулка проводится только в первую половину дня. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 3-х лет прогулка отменяется, для детей 5-7 лет при температуре ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15 м/с, сокращается. Во вторую половину дня потребность в двигательной активности детей компенсируется за счет организации подвижных игр в группе, спортивном зале, музыкальном зале.

В морозные дни, когда температура воздуха ниже допустимой санитарными нормами для прогулок, групповая комната проветривается, воздуху дают согреться, после чего педагоги проводят игры с детьми.

Режим дня в теплый период года, строится в строгом соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Он предусматривает разнообразную совместную образовательную деятельность дошкольников с педагогом и самостоятельную деятельность по интересам и выбору детей.

Задача воспитателя – создавать положительное настроение у детей, организовывать рациональный двигательный режим, предупреждать детское утомление разумным чередованием разнообразной активной деятельности и отдыха. Использовать в образовательной деятельности (занятиях) физкультминутки, двигательные паузы между занятиями, разнообразить двигательную деятельность детей в течение дня.

Продуманная организация питания, сна, содержательной деятельности каждого ребенка обеспечивает его хорошее самочувствие и активность, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 ч. (холодное время)**  
**Вторая группа раннего возраста (1, 5 - 2 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.30 – 8.00	Прием детей: осмотр, термометрия. Утренняя гимнастика
8.00 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность воспитанников
9.00 – 9.30	Проведение игры-занятия (по подгруппам, 6-10 минут)
9.55 – 10.10	2-ой завтрак
10.10 – 11.30	Прогулка, игровая деятельность
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.20 – 16.10	Проведение игры-занятия (по подгруппам, 6-10 минут)
16.10 – 16.35	Усиленный полдник
16.35 – 17.30	Совместная и самостоятельная игровая деятельность
17.30 – 18.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ 12ч. (холодное время)**  
**Вторая группа раннего возраста (1, 5 - 2 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.00 – 8.00	Прием детей: осмотр, термометрия. Утренняя гимнастика
8.00 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность воспитанников
9.00 – 9.30	Проведение игры-занятия (по подгруппам, 6-10 минут)
9.55 – 10.10	2-ой завтрак
10.10 – 11.30	Прогулка, игровая деятельность
-	Постепенный подъем, игровая деятельность.
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.20 – 16.10	Проведение игры-занятия (по подгруппам, 6-10 минут)
16.10 – 16.35	Усиленный полдник
16.35 – 18.20	Совместная и самостоятельная игровая деятельность
18.20 – 19.00	Прогулка, самостоятельная и игровая деятельность, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 ч. (теплое время года)**  
**Вторая группа раннего возраста (1, 5 - 2 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.30 – 8.00	Прием детей: осмотр, термометрия. Утренняя гимнастика
8.00 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 11.00	Прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная деятельность.
9.00 – 9.30	Проведение игры-занятия (по подгруппам, 6-10 минут)
9.55 – 10.10	2-ой завтрак
11.00 – 11.30	Возвращение с прогулки, оздоровительная, игровая деятельность
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.
15.20 – 16.10	Проведение игры-занятия (по подгруппам, 6-10 минут)
16.10 – 16.35	Усиленный полдник
16.35 – 17.30	Совместная и самостоятельная игровая деятельность
17.30 – 18.00	Прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная деятельность, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ 12ч. (теплое время года)**  
**Вторая группа раннего возраста (1, 5 - 2 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.30 – 8.00	Прием детей: осмотр, термометрия. Утренняя гимнастика
8.00 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.45 – 11.00	Прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная деятельность.
9.00 – 9.30	Проведение игры-занятия (по подгруппам, 6-10 минут)
9.55 – 10.10	2-ой завтрак
11.00 – 11.30	Возвращение с прогулки, оздоровительная, игровая деятельность
-	Постепенный подъем, оздоровительная, игровая деятельность.
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.
15.20 – 16.10	Проведение игры-занятия (по подгруппам, 6-10 минут)
16.10 – 16.35	Усиленный полдник
16.35 – 18.20	Совместная и самостоятельная игровая деятельность
18.20 – 19.00	Прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная деятельность, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 ч. (холодное время)  
Первая младшая группа (2-3 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.30 – 8.15	Прием детей: осмотр, термометрия. Утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность воспитанников
9.00 – 9.55	Образовательная деятельность воспитанников (по подгруппам: 1 подгруппа – 10 минут, 2 подгруппа – 10 минут)
9.55 – 10.10	2-ой завтрак
10.10 – 11.15	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
11.20 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.20 – 16.15	Образовательная деятельность воспитанников (1 подгруппа – 10 минут, 2 подгруппа – 10 минут)
16.15 – 16.35	Усиленный полдник
16.35 – 17.30	Совместная и самостоятельная игровая деятельность
17.30 – 18.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ 12ч. (холодное время)  
Первая младшая группа (2-3 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.00 – 8.15	Прием детей: осмотр, термометрия. Утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность воспитанников
9.00 – 9.55	Образовательная деятельность воспитанников (по подгруппам: 1 подгруппа – 10 минут, 2 подгруппа – 10 минут)
9.55 – 10.10	2-ой завтрак
10.10 – 11.15	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
11.20 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.20 – 16.15	Образовательная деятельность воспитанников (1 подгруппа – 10 минут, 2 подгруппа – 10 минут)
16.15 – 16.35	Усиленный полдник
16.35 – 18.20	Совместная и самостоятельная игровая деятельность
18.20 – 19.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 ч. (теплое время года)  
Первая младшая группа (2-3 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.30 – 8.15	Прием детей на улице: осмотр, термометрия. Утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.15	Самостоятельная деятельность воспитанников, игры
9.15 – 10.00 10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
10.00 – 10.10	2-ой завтрак
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки
11.20 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 – 15.30	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.30 – 16.15	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.15 – 16.35	Усиленный полдник
16.35 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная и игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ 12 ч. (теплое время года)  
Первая младшая группа (2-3 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.00 – 7.25	Прием детей в группе: осмотр, термометрия.
7.25 – 8.15	Подготовка к прогулке, утренняя гимнастика на улице
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.15	Самостоятельная деятельность воспитанников, игры
9.15 – 10.00 10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
10.00 – 10.10	2-ой завтрак
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки
11.20 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 – 15.30	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.30 – 16.15	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.15 – 16.35	Усиленный полдник
16.35 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная и игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 ч. (холодное время)**  
**Вторая младшая группа (3-4 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.30 – 8.30	Прием детей: осмотр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность воспитанников
9.30 – 9.40	2-ой завтрак
10.15 – 11.35	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
11.35 – 12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.00 – 15.20	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.20 – 16.20	Образовательная деятельность воспитанников. Совместная и самостоятельная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Усиленный полдник
16.40 – 17.40	Самостоятельная игровая деятельность
17.40 – 18.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ 12ч. (холодное время)**  
**Вторая младшая группа (3-4 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.00 – 8.30	Прием детей: осмотр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность воспитанников
9.30 – 9.40	2-ой завтрак
10.15 – 11.35	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
11.35 – 12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.00 – 15.20	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.20 – 16.20	Образовательная деятельность воспитанников. Совместная и самостоятельная игровая деятельность
16.20 – 16.40	Усиленный полдник
16.40 – 18.20	Самостоятельная игровая деятельность
18.20 – 19.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 ч. (теплое время года)  
Вторая младшая группа (3-4 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.30 – 8.30	Прием детей на улице: осмотр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.10	Самостоятельная игровая деятельность
9.10 – 10.00 10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая деятельность воспитателя с детьми.
10.00-10.10	2-ой завтрак
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.05 – 15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.15 – 15.30	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.30 – 16.10	Подготовка к прогулке, прогулка
16.10 – 16.20	Возвращение с прогулки
16.20 – 16.40	Усиленный полдник
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная и игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ 12 ч. (теплое время года)  
Вторая младшая группа (3-4 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.00 – 7.30	Прием детей в группе: осмотр.
7.30 – 8.30	Подготовка к прогулке, утренняя гимнастика на улице. Самостоятельная игровая деятельность.
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.10	Самостоятельная игровая деятельность
9.10 – 10.00 10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая деятельность воспитателя с детьми.
10.00-10.10	2-ой завтрак
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.05 – 15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.15 – 15.30	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.30 – 16.10	Подготовка к прогулке, прогулка
16.10 – 16.20	Возвращение с прогулки
16.20 – 16.40	Усиленный полдник
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная и игровая деятельность воспитателя с детьми.

	Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.
--	--

**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 ч. (холодное время)  
Средняя группа (4-5 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.30 – 8.25	Прием детей: осмотр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность
8.25 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 – 10.05	Образовательная деятельность воспитанников
9.30 – 9.40	2-ой завтрак
10.05 – 11.35	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
11.35 – 12.05	Подготовка к обеду, обед
12.05 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.00 – 15.20	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.20 – 16.25	Образовательная деятельность воспитанников. Совместная и самостоятельная игровая деятельность
16.25 – 16.45	Усиленный полдник
16.45 – 17.40	Самостоятельная игровая деятельность
17.40 – 18.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ 12ч. (холодное время)  
Средняя группа (4-5 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.00 – 8.25	Прием детей: осмотр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность
8.25 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 – 10.05	Образовательная деятельность воспитанников
9.30 – 9.40	2-ой завтрак
10.05 – 11.35	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
11.35 – 12.05	Подготовка к обеду, обед
12.05 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.00 – 15.20	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.20 – 16.25	Образовательная деятельность воспитанников. Совместная и самостоятельная игровая деятельность
16.25 – 16.45	Усиленный полдник
16.45 – 18.20	Самостоятельная игровая деятельность
18.20 – 19.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой



**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 ч. (теплое время года)**  
**Средняя группа (4-5 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.30 – 8.35	Прием детей на улице: осмотр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность
8.35 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.20	Самостоятельная игровая деятельность
9.20 – 10.00 10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая деятельность воспитателя с детьми.
10.00-10.10	2-ой завтрак
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.15 – 15.30	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.30 – 16.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
16.15 – 16.25	Возвращение с прогулки
16.25 – 16.45	Усиленный полдник
16.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная и игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ 12 ч. (теплое время года)**  
**Средняя группа (4-5 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.00 – 7.30	Прием детей в группе: осмотр.
7.30 – 8.35	Подготовка к прогулке, утренняя гимнастика на улице. Самостоятельная игровая деятельность.
8.35 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.20	Самостоятельная игровая деятельность
9.20 – 10.00 10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая деятельность воспитателя с детьми.
10.00-10.10	2-ой завтрак
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.15 – 15.30	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.30 – 16.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
16.15 – 16.25	Возвращение с прогулки
16.25 – 16.45	Усиленный полдник
16.45 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная и игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей.

	Уход детей домой.
--	-------------------

**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 ч. (холодное время)  
Старшая группа (5-6 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.30 – 8.30	Прием детей: осмотр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность воспитанников
10.10 – 10.30	
9.30 – 9.35	2-ой завтрак
10.30 – 11.55	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.00 – 15.25	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.25 – 16.30	Образовательная деятельность воспитанников. Совместная и самостоятельная игровая деятельность
16.30 – 16.45	Усиленный полдник
16.45 – 17.40	Самостоятельная игровая деятельность
17.40 – 18.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ 12ч. (холодное время)  
Старшая группа (5-6 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.00 – 8.30	Прием детей: осмотр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность воспитанников
10.10 – 10.30	
9.30 – 9.35	2-ой завтрак
10.30 – 11.55	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.00 – 15.25	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.25 – 16.30	Образовательная деятельность воспитанников. Совместная и самостоятельная игровая деятельность
16.30 – 16.45	Усиленный полдник
16.45 – 18.20	Самостоятельная игровая деятельность
18.20 – 19.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 ч. (теплое время года)**  
**Старшая группа (5-6 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.30 – 8.40	Прием детей: осмотр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность
8.40 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.15	Самостоятельная деятельность воспитанников.
9.15 – 10.00 10.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая деятельность воспитателя с детьми.
10.00-10.10	2-ой завтрак
10.40 – 11.50	Возвращение с прогулки
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 – 15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.15 – 15.30	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.30 – 16.20	Подготовка к прогулке, прогулка
16.20 – 16.30	Возвращение с прогулки
16.30 – 16.45	Усиленный полдник
16.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная и игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ 12 ч. (теплое время года)**  
**Старшая группа (5-6 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.00 – 7.30	Прием детей в группе: осмотр.
7.30 – 8.40	Подготовка к прогулке, утренняя гимнастика на улице. Самостоятельная игровая деятельность.
8.40 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.15	Самостоятельная деятельность воспитанников.
9.15 – 10.00 10.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая деятельность воспитателя с детьми.
10.00-10.10	2-ой завтрак
10.40 – 11.50	Возвращение с прогулки
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 – 15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.15 – 15.30	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.30 – 16.20	Подготовка к прогулке, прогулка
16.20 – 16.30	Возвращение с прогулки
16.30 – 16.45	Усиленный полдник
16.45 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная и игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 ч. (холодное время)  
Подготовительная группа (6-7 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.30 – 8.40	Прием детей: осмотр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность
8.40 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.00 10.10 – 10.40	Образовательная деятельность воспитанников
9.30 – 9.35	2-ой завтрак
10.40 – 11.55	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
11.55 – 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.00 – 15.25	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.25 – 16.35	Образовательная деятельность воспитанников. Совместная и самостоятельная игровая деятельность
16.35 – 16.50	Усиленный полдник
16.50 – 17.40	Самостоятельная игровая деятельность
17.40 – 18.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ 12ч. (холодное время)  
Подготовительная группа (6-7 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.00 – 8.45	Прием детей: осмотр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность
8.35 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.00 10.10 – 10.40	Образовательная деятельность воспитанников
9.30 – 9.35	2-ой завтрак
10.40 – 11.55	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность
11.55 – 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.00 – 15.25	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.25 – 16.35	Образовательная деятельность воспитанников. Совместная и самостоятельная игровая деятельность
16.35 – 16.50	Усиленный полдник
16.50 – 18.20	Самостоятельная игровая деятельность
18.20 – 19.00	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 ч. (теплое время года)**  
**Подготовительная к школе группа (6-7 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.30 – 8.40	Прием детей: осмотр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность
8.40 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.15	Самостоятельная деятельность воспитанников.
9.15 – 10.10 10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая деятельность воспитателя с детьми.
10.00-10.10	2-ой завтрак
10.50 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.15 – 15.30	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.30 – 16.25	Подготовка к прогулке, прогулка
16.25 – 16.35	Возвращение с прогулки
16.35 – 16.50	Усиленный полдник
16.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная и игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ 12 ч. (теплое время года)**  
**Подготовительная к школе группа (6-7 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные мероприятия</b>
7.00 – 7.30	Прием детей в группе: осмотр.
7.30 – 8.40	Подготовка к прогулке, утренняя гимнастика на улице. Самостоятельная игровая деятельность.
8.40 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.15	Самостоятельная деятельность воспитанников.
9.15 – 10.10 10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная, оздоровительная, музыкальная, игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, элементарная трудовая деятельность воспитателя с детьми.
10.00-10.10	2-ой завтрак
10.50 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.15 – 15.30	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.30 – 16.25	Подготовка к прогулке, прогулка
16.25 – 16.35	Возвращение с прогулки
16.35 – 16.50	Усиленный полдник
16.50 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная двигательная и игровая деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

