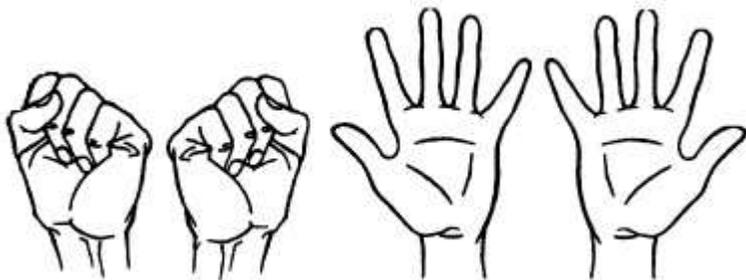


## УПР. 1

У тебя есть две руки,  
Есть и десять пальчиков.  
Десять ловких и веселых,  
Быстрых чудо-мальчиков.  
Будут-будут наши пальчики трудиться,  
Не пристало чудо-мальчикам лениться!

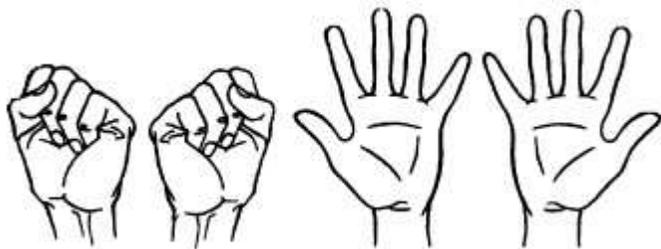


Сжимать в кулачки и разжимать пальцы двух рук.

## УПР. 2

## ЛИСТОЧКИ

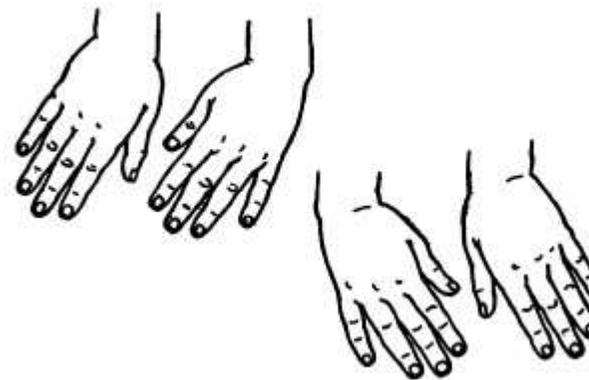
Ты весной видел чудо? Как из маленький из почки Появляются листочки.  
Сложить ручки в кулачок, а затем разжать их.



## УТОЧКА



На волнах качаясь,  
Уточка плывет. |  
То нырнет, то вынырнет  
– Лапками гребет.



Совершать плавные движения кистями обеих рук справа налево, затем имитировать движения лапок утки в воде.

## УПР. 1

## КОТИК



Гладим котика рукой.  
Выгнул спинку он дугой.  
Потянулся он, зевнул,  
Замурлыкал и заснул.

Одной и другой рукой сделать расслабляющие упражнения для пальцев.

## УПР. 2

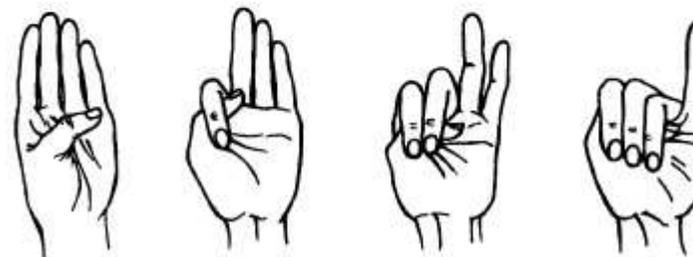
## ГУСАК



Долго кланялся гусак.  
Он поклоны класть мастак.

## ОВОЩИ

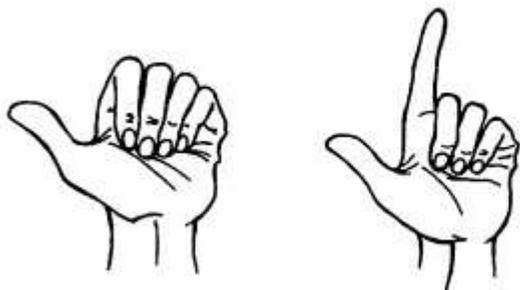
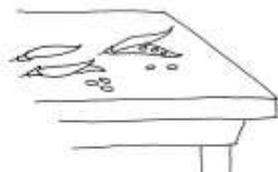
Собираем мы в лукошко  
И морковку, и картошку.  
Огурцы, фасоль, горох  
– Урожай у нас не плох.



Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого.  
Со слов: «Урожай у нас не плох», охватывать весь кулачок.

**КУЛАЧОК**

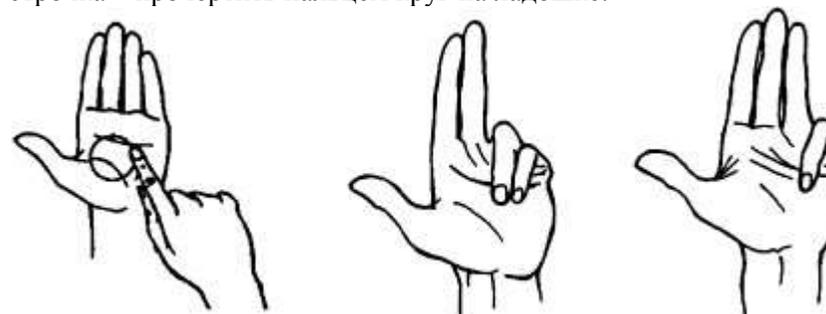
Как фасолинки в стручке,  
 Наши пальцы в кулачке.  
 Кулачки мы разгибаем  
 И фасольки рассыпаем.  
 Раз, два, три, четыре, пять  
 – Собираем все опять.



Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

**МАСЛЕНИЦА**

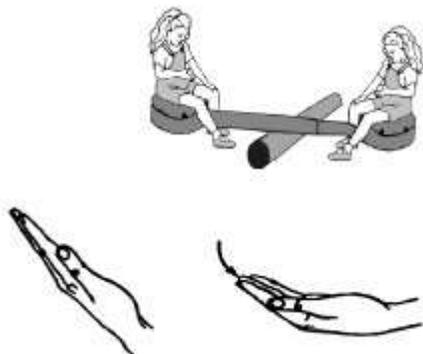
Положи блинок в ладошку  
 Угости мурлыку-кошку,  
 Угости щенка Трезорку,  
 Потом мальчика Егорку,  
 Дай блиночек мамочке,  
 Дай блиночек папочке.  
 Первая строчка – прочертить пальцем круг на ладошке.



На следующие пять строчек загибать пальцы с приговариванием соответствующих слов.

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА****КАРТОЧКА №7****УПР. 1****КАЧЕЛИ**

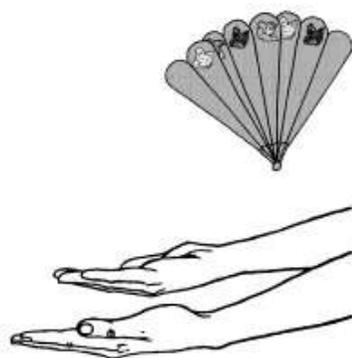
Дети сели на качели,  
И качели вверх взлетели.  
Опустились плавно вниз.  
Ну-ка, с нами прокатись!



Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, далее – двумя руками. От запястья кисти рук с прямыми согнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.

**УПР. 2****ВЕЕР**

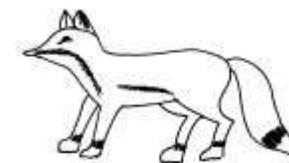
Если в знойный летний день  
Даже двигаться нам лень  
– Мы возьмем красивый веер,  
И подует легкий ветер...



Расслабить руки от локтя, превратив их в большой веер, которым обмахивают лицо в жаркий день.

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА****КАРТОЧКА №8****УПР. 1****ЛИСА**

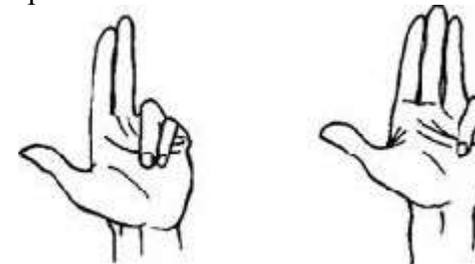
Лиса по лесочку петляла,  
Хвостом следы заметала.



Соединить все подушечки пальцев руки и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть вверх – вниз, затем вправо – влево.

**УПР. 2****ЗА ГРИБАМИ**

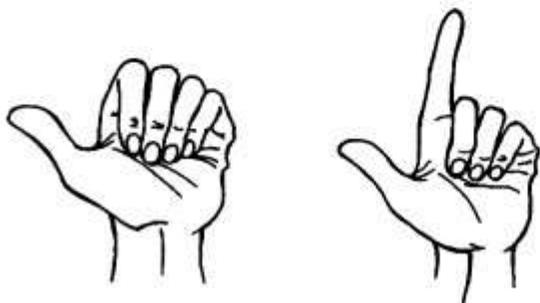
Мы положим в кузовок  
Самый маленький грибок:  
Подосиновик, волнушку  
И забавную свинушку  
Белый, рыжик, сыроежку,  
Подберезовик, конечно,  
А красавец мухомор  
Пусть украсит косогор!



Поочередно загибать пальцы, начиная с мизинца.

**БЕЛОЧКА**

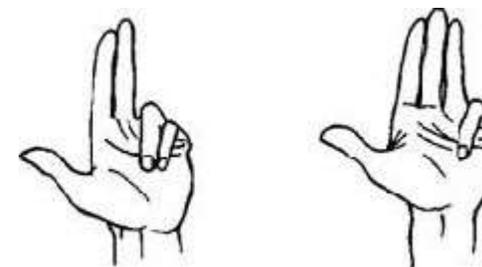
Сидит белочка в тележке,  
Продает она орешки:  
Лисичке-сестричке,  
Воробью, синичке,  
Мишке толстопятому,  
Заиньке усатому...  
(Народная песенка)



Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого.

**УПР. 1****КУРИЦА**

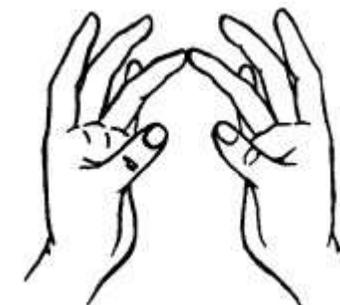
Как по нашей улице  
Пробегала курица,  
Растеряла всех цыплят -  
Шустрых желтеньких ребят:  
Первый цыпленок  
Следит за лягушкой,  
Второй и третий -  
Возле кадушки.  
Бабочку ловят  
Четвертый и пятый.  
Эх, попадет вам  
От мамы, ребята!



Поочередно загибать пальцы, начиная мизинца.

**УПР. 2****ВСТРЕЧА**

На правой ручке – пальчики.  
На левой ручке – пальчики.  
Пришла пора им встретиться  
– Готовьте чемоданчики!



Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, прикасаясь друг к другу кончиками.

**УПР. 1 - ПАЛЬЧИКИ – СОЛДАТИКИ**

Командир позвал солдат:  
«Становитесь дружно в ряд!  
Первый встал, за ним – второй,  
Безмянный, быстро в строй!»



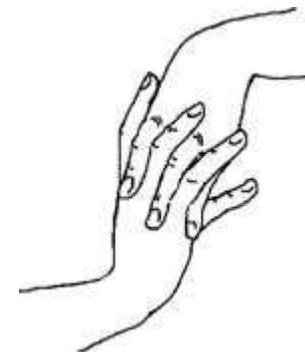
Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого. Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.

**УПР. 2 - ЗАМОК**

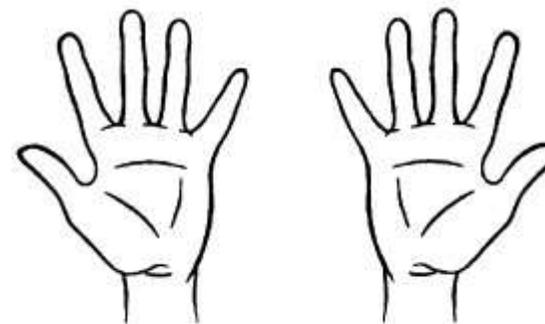
Сцепим пальчики в замок  
Чтоб войти чужой не мог.  
Пустим только белочку,  
Ежика и зайчика,  
Пустим только девочку,  
Пустим только мальчика.

**ВОЛНА**

Светит полная луна–  
За волной бежит волна,  
Ветер веет на просторе,  
И всю ночь волнует море



Волн спокойных мерный шум  
Усыпляет праздный ум...  
Но так долго вредно спать  
– Нам давно пора вставать.

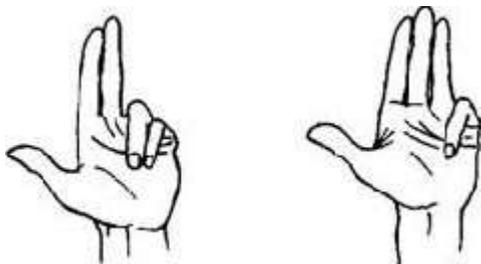


Соединить пальцы двух рук в замок, совершать волнообразные движения сцепленными руками. Затем разжать пальцы сразу двух рук.

## ИГРА В ПРЯТКИ



Прячься, Петенька,  
Прячься, Анечка,  
Прячься, Зиночка,  
Прячься, Манечка!  
Не найдет вас  
Веселый мальчик,  
Хоть и самый  
Большой он пальчик.



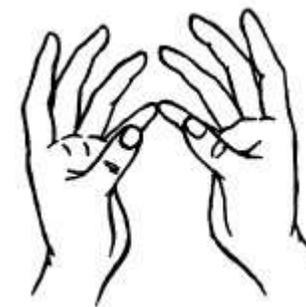
Поочередно сгибать все пальцы правой, затем левой руки, начиная с мизинца.

## МЕДВЕДЬ

Бурый мишенька зимой  
Крепко спал в берлоге.  
Весною он проснулся,  
Зевнул и потянулся:



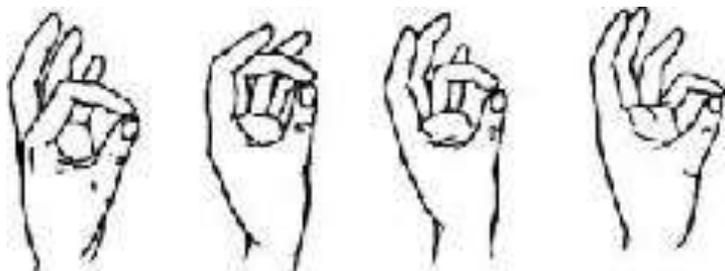
«– Здравствуй, рыжая лисичка,  
– Здравствуй, белочка-сестричка!  
– Здравствуй, серенький волчонок!  
– Здравствуй, беленький зайчонок!»



Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Прodelать то же самое левой рукой.

**УПР. 1 - ДРУЖНЫЕ РЕБЯТКИ**

Здравствуй, Петенька!  
 Здравствуй, Анечка!  
 Здравствуй, Зиночка!  
 Здравствуй, Манечка!  
 Ах, и дружные ребятки,  
 Поиграем вместе в прятки.



Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.

**УПР. 2 - ЩЕЛЧОК**

Один щелчок,  
 Другой щелчок  
 – Я так смогла,  
 И ты так смог!



Кончик указательного пальца правой руки сильно вдавить в подушечку большого пальца. Остальные пальцы поднять вверх.

**ЛАПКИ**

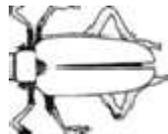
Стоит на задних лапках кот,  
 И в гости мышек он зовет.  
 Показывает лапки,  
 А лапки – цап-царапки!



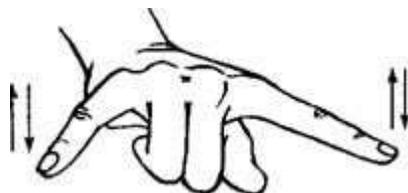
Поджать подушечки пальцев правой руки к верхней части ладони. Большой палец прижать к указательному. Произносить громко «мяу!» несколько раз. Можно продолжать игру со второй рукой. В заключение провести занятие двумя руками.

**УПР. 1 - ЖУК**

Указательный палец резким движением вперед делает сильный щелчок в воздух (несколько раз). По аналогии выполнять щелчки средним, безымянным пальцами и мизинцем.



Жук сидит на веточке.  
Вы не бойтесь, деточки.  
Попробуйте-ка сами  
Пошевелить усами!

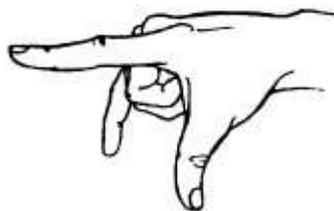


Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Пошевелить «усами».

**УПР. 2 - КОМАРИК**

Комарик летит,  
Комарик пищит,  
Не нравится нам  
Его аппетит!

Сжать кулачок. Указательный палец выдвинуть вперед – это «хоботок», которым «комарик» пытается «укусить». Мизинец и большой палец, расслабив, опустить вниз – это «лапки».

**УПР. 1 - ЩЕНОК**

Крутит хвостиком щенок  
– Увидал в саду цветок.



Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое – пальцем левой руки.

**УПР. 2 - Зайчик**

Зайка серый, что дрожишь?  
От лисы ты убежишь.

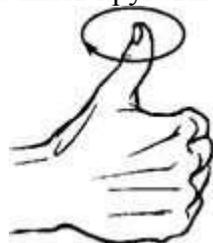


Локтем опереться на стол, указательный и средний пальцы развести в стороны, остальные сжать в кулачок.

## УПР. 1 - ВЕРТОЛЕТ



Вверх взлетает вертолет,  
Будь внимательным, пилот!  
Четыре пальца левой руки, кроме большого, сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.



Вертолет лети, лети,  
Лопастей быстрей крути.



Пальцы обеих рук, кроме указательных и больших – в положении плетеной корзинки. Указательные пальцы выдвинуть вперед и соединить их подушечками (получается «хвост вертолета»).

## УПР. 1 - Ножки

Вот бегут босые ножки  
Прямо к речке по дорожке



Указательный и средний пальцы правой, затем левой руки «ходят» по столу.

## УПР. 2 - Барабанщики

Твои пальчики-барабанщики  
Там-там-там  
Тук-тук-тук  
Раздаётся звонкий звук



Подушечки правой и левой руки прижать к столу. Поочередно постукивать ими по поверхности стола, как игра на пианино.

### УПР. 1 - КОЗА

Идет коза рогатая  
За малыи ребятами.  
– Кто кашу не ест?  
Молоко не пьет?  
Забодаю, забодаю...

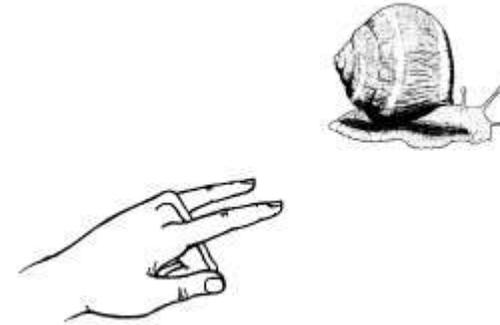
Бородатая коза  
Крутит серые глаза.  
Рогами качает  
– Сейчас забодает.  
(Народная потешка)



Пальцы рук поджать, только указательный и мизинец держать выпрямленными. Это – «коза». Со словами: «Забодаю, забодаю!» – «коза» начинает двигаться вперед.

### УПР. 1 - УЛИТКА

Выставив крутые рожки,  
Ползет улитка по дорожке.



Пальцы сжать в кулачок. Выдвинуть указательный палец и мизинец. Продвигаясь медленно вперед, «улитка» шевелит «усиками».

### УПР. 2 - Солнышко

Солнышко в глазки  
Светит ребятам  
Мы поиграем  
С солнышком в прятки



Образовать два кружка из больших и указательных пальцев обеих рук, соединив их.



### УПР. 1 - КОЛЬЦО

Выйди, Оля, на крылечко  
Подарю тебе Колечко.



Большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные развести в стороны.

Складываем пальчики -  
Получились зайчики  
Ещё раз сложили -  
Колечко получили.



Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:



1) пальцы – в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;

2) большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные пальцы развести в стороны.

### УПР. 1 - СТУЛ

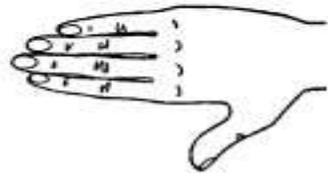
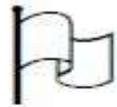
Без молотка,  
И без гвоздей,  
Стул смастерим мы  
Для гостей!



Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу. Правую руку в положении кулачка прижать к левой ладонке большим пальцем к себе. Если упражнение выполняется легко, то можно менять положение рук попеременно на счет «раз»-«два».

### УПР. 1 - ФЛАЖОК

Сложи-ка, дружок,  
Из пальцев флажок!  
Флажок мы возьмем,  
На праздник пойдём.

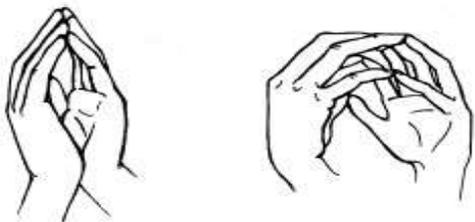
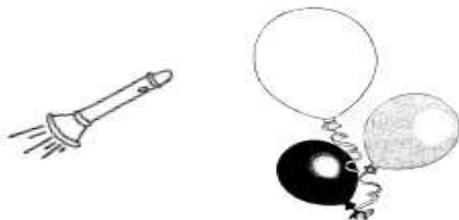


Четыре прямых пальца правой руки, кроме большого, плотно прижать друг к другу. Отвести правую руку в сторону. Развернуть ее так, чтобы большой палец, оттянутый до отказа, оказался внизу.

### УПР. 2 - ФОНАРИК – ШАРИК

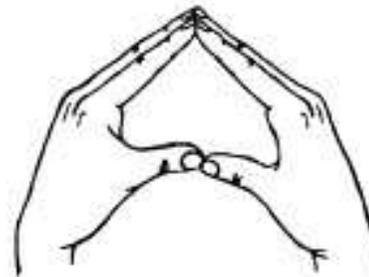
Взяли в руки мы фонарик,  
А потом – воздушный шарик.  
Светит, светит нам фонарик,  
Запускаем в небо шарик.

Кончики пальцев обеих рук прижать друг к другу ладошками образовать маленькую, а затем большую окружность



### УПР. 1 - ДОМ

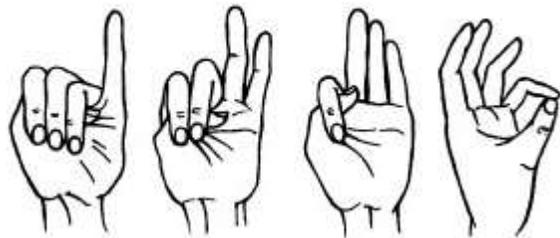
Мы построим новый дом  
Дружно в доме заживём  
В нашем домике-окошко  
Загляни туда Антошка.



Создать угол «крышу» пальцами обеих рук, соединив их подушечками под углом. Большие пальцы соединить по прямой линии. Получится треугольная «крыша» с «окном». Раздвинуть шире запястья, а локти прижать к туловищу.

## МИЗИНЧИК

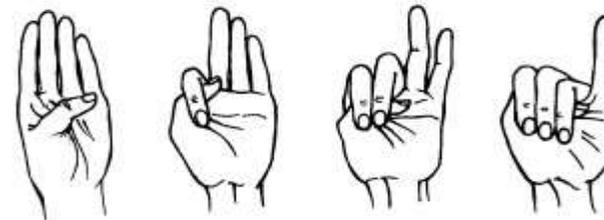
Наш мизинчик  
Утром встал,  
Безмянного поднял.  
Средний пальчик потянулся,  
Указательный проснулся.  
Должен и большой вставать,  
– Братьев в садик провожать.



Кисти руки сжать в кулачок. Поочередно разгибать пальцы, начиная с мизинца. С последней фразой большим пальцем и мизинцем касаться друг друга.

## ПАЛЬЧИКИ

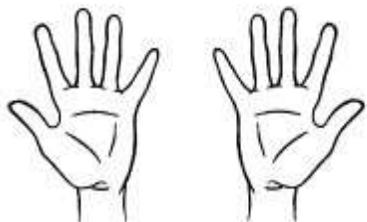
Сел на диванчик  
**Маленький мальчик.**  
Сел рядом с ним  
Безмянный пальчик.  
Средний сел и указательный,  
А большой  
следит внимательно.  
– Пальчик-мальчик,  
Где ты был?  
– С этим братцем  
– В лес ходил.  
С этим братцем – Щи варил.  
С этим братцем – Кашу ел.  
С этим братцем – Песни пел!  
(Народная песенка)



Поочередно сгибать и разгибать цы, начиная с мизинца.  
Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.

### УПР. 1 - Деревья

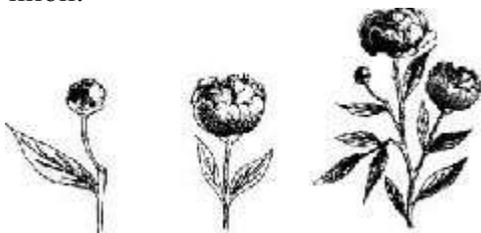
Появились мы из почки  
По утру дрожат листочки.



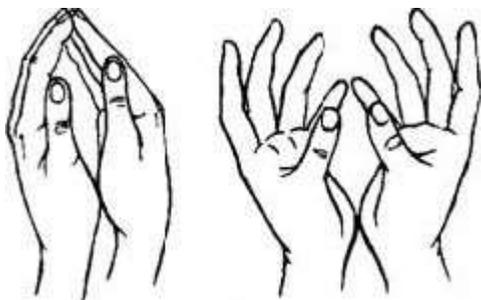
Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставив пальцы

### УПР. 2 - пион

Распускается бутон  
– Превращается в пион.



Подушечки пальцев обеих рук сомкнуть. Ладонки немного округлые. Получается «бутон». Нижние части ладоней прижать друг к другу а пальцы широко раздвинуть по кругу и немного прогнуть. Получается «цветок».

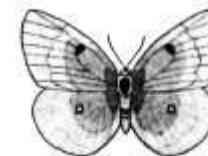


ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №31

### УПР. 1 - БАБОЧКА

Бабочка-капустница  
Над цветком летала,  
Весело порхала  
– Пыльцу собирала.



Скрестить запястья рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу  
Пальцы прямые. Легким, но резким движением рук в запястьях имитировать полет бабочки.

### УПР. 2 - ПТЕНЧИКИ

Приносила пташка  
Птенчикам букашек.  
Птенчики ждали  
– Рты разевали,  
Громко кричали.



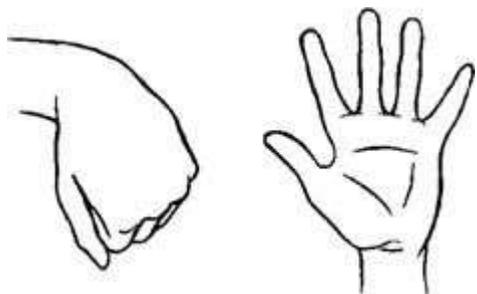
Все пальцы правой руки обхватить левой ладонью. Получается «гнездо». Шевеление пальцами правой руки создает впечатление живых птенцов в гнезде.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №32

### УПР. 1 - Дом

Мы с тобою красим дом  
Дружно в нём мы заживём



Синхронно двигать кисти обеих рук из положения висящих кулачков до поднятых вверх кистей с раздвинутыми в стороны пальцами.

### УПР. 2 - ВЯЖЕМ ШАРФИК

То крючок, то петелька,  
Вяжем шарфик Петеньке.

Сцепить мизинцы обеих рук друг с другом, как два крючка, чтобы их трудно было расцепить. По аналогии делать фигуры и другими парами пальцев: безымянными, средними, указательными и большими.

### УПР. 1 - ПТИЧКА

На ладонь посадим птичку,  
Кормим милую синичку.  
Птичка зернышки клюет,  
Деткам песенку поет:  
«Тень, тень, потетень,  
Я летаю целый день».

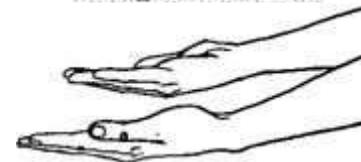


Ждёт синичку пять птенцов –  
Голосистых молодцов.  
Детки в гнездышке сидят  
И, конечно, есть хотят.

Поставить руку локтем на стол. Пальцы сложить в виде клюва. Ритмично наклонять кисть к ладошке, имитируя движение, как птичка клюет зернышки.

### УПР. 2 - ЛОДОЧКА

Мила в лодочке плывет,  
Песни весело поет.



Ладонь руки – вверх, сложить пальцы «лодочкой». Плавно совершать качающие движения руки влево-вправо.

### УПР. 1 - ВЕСЕЛЫЙ ОРКЕСТР

Дали мы Антошке  
Веселую гармошку.  
Взял наш Петя барабан,  
Коле нравится баян.  
На трубе дудит Егор  
– Веселится весь наш двор!



Имитировать игру на разных музыкальных инструментах.

### УПР. 2 - ЧЕРЕПАХА

Черепашка в пруд ползет –  
Домик на спине везет.  
Ты быстрее, быстрее ползи!  
Домик весело вези!

Подушечками пальцев и нижней частью ладони прикоснуться к столу, образуя «полушарие». Вытянуть указательный палец с упором на стол и подтянуть им вперед весь домик «черепашки» средним, безымянным пальцами и мизинцем.



### УПР. 1 - СЧИТАЛОЧКА

Гусь гнездо свое чинил,  
Гусь считалку сочинил,  
И гогочет, и гогочет:  
Заучить считалку хочет!  
(Г. Лагздынь)

Большой и указательный пальцы соединить в «клюв», а остальные – в кулачок.



### УПР. 2 - ГУСЬ

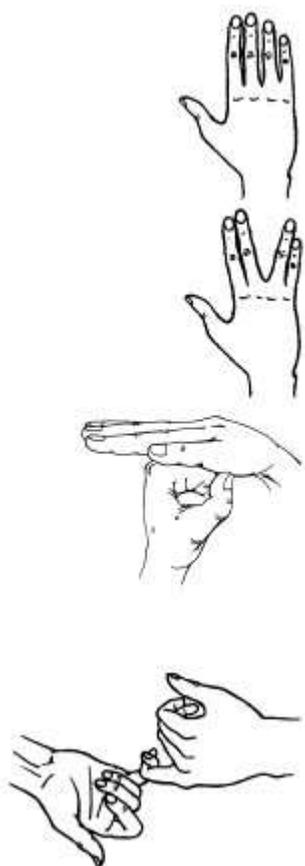
Ты сердитый белый гусь,  
Но тебя я не боюсь!

Поставить руку локтем на стол, все пальцы – прямые. Четыре пальца, кроме большого, выдвинуть вперед и плотно прижать друг к другу («голова гуся»). Большой палец опустить немного вниз. Получается «гусь» с открытым «клювом».

## БРАТЦЫ

Ходили по два братца  
К морю прогуляться.  
Ну а старший не гулял,  
Он за столик всех сажал,  
Вкусной кашей угошал.

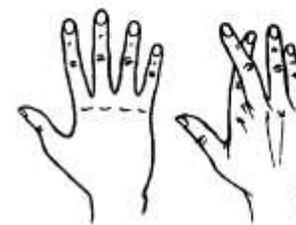
Ладонь положить на стол. Прямые пальцы соединить. Раздвинуть в стороны поочередно две пары пальцев: сначала мизинец и безымянный, затем – средний и указательный. Большим пальцем «звать» братьев и «кормить» их кашей.



## КРЕСТИКИ – НОЛИКИ

Крестики и нолики  
– У ребят на столике.

X		X
0	0	
X		0



А попробуйте, друзья,  
Девочки и мальчики,  
Крестики и нолики  
Складывать из пальчиков!

Кисти рук с прямыми пальцами положить на стол:

- 1) крестики – зацепить безымянный палец за мизинец или средний за указательный. Удержать это положение пальцев как можно дольше;
- 2) нолики – соединить подушечками большой палец с указательным, затем – со средним, безымянным пальцами и с мизинцем.

### УПР. 1 - КРУЖОК

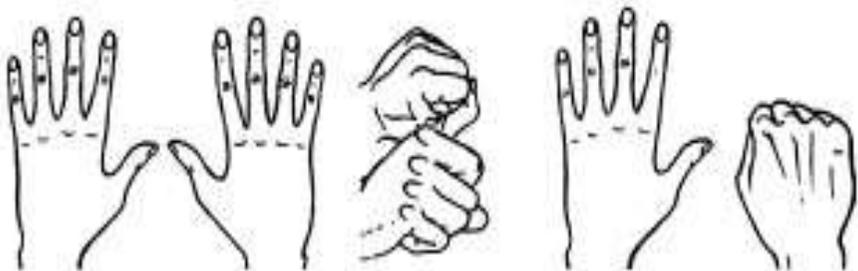
Постарайся-ка, дружок, Сложить пальчики в кружок!  
Раз – кружок, два – кружок,  
Теперь три, четыре, пять – Начинаем все опять.  
А вот эти пальчики – Два драчливых мальчика.



Соединить подушечками большой палец с указательным, затем со средним, безымянным пальцами и с мизинцем.

### УПР. 2 - КУЛАЧОК

Сжали ручку в кулачок,  
Положили на бочок:  
Чок– чок, кулачок,  
Чок– чок, на бочок!



Руки положить на стол:

- ладони прижать к столу;
- одновременно сжать два кулачка (позиция «кулак» – «кулак»);
- разжать пальцы одной руки и прижать ее к столу (позиция «рука» – «кулак»);

Для усложнения увеличить темп движения.

### УПР. 1 - ЕЖИК

Шел по лесу Хмурый ежик. Не жалел Коротких ножек.  
Нес детишкам Он грибочки. Растерял их Возле кочки.



Пальцы правой и левой руки как будто шагают по парте. Затем пальцами обеих рук «собирать» потерянные грибочки.

### УПР. 2 - Солнечные зайчики

Задрожали пальчики,  
Как солнечные зайчики.  
Пляшут, пляшут зайчики,  
И трепещут пальчики.



Поднять обе руки ладонями к себе, пальцы расставить широко. Энергично пошевелить пальцами.

### УПР. 1 - ПАЛЬЧИКИ

Встают послушно пальчики,  
Воспитанные мальчики.  
Стоят – не шелохнутся,  
Зови – не отзовутся.



Поочередно разгибать пальцы правой, затем левой руки, начиная с большого. Широко расставить пальцы в стороны, на некоторое время зафиксировать их в этом положении.

### УПР. 2 - БУСИНКИ

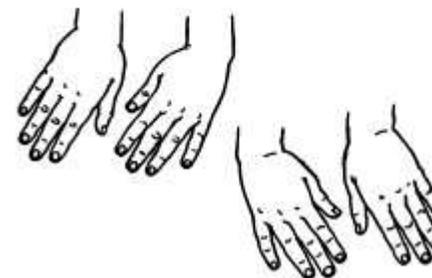
Рассыпались у Люсенки  
Все маленькие бусинки.  
Их соберем в коробочку,  
Наденем на веревочку.



«Собирать» бусинки в коробочку. Затем «надевать» бусинки на веревочку.

### УПР. 1 - РЫБКИ

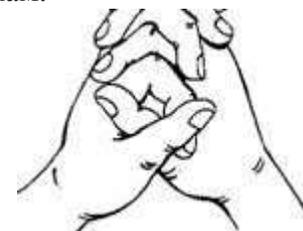
Рыбки пляшут в синем море  
– Хорошо им на просторе.



Вытянуть ладошки и качать запястьями влево и вправо. Текст повторить несколько раз.

### УПР. 2 - РУБИМ ДРОВА

Чтобы печку истопить,  
Надо дров нам нарубить.  
Рубим, рубим мы дровишки –  
Пусть тепло будет детишкам.



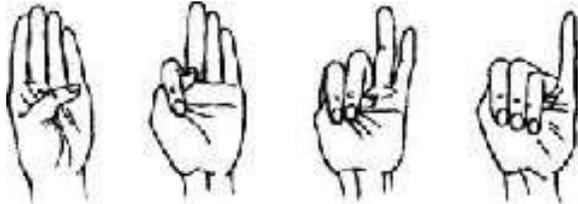
Имитировать движения рук дровосека, пальцы «сплести», соединить ладони и стиснуть их как можно сильнее.

### УПР. 1 - ВАТРУШКИ

Мы для милого Ванюшки  
Испекли бы три ватрушки.  
Только нет у нас пока  
Ни муки и ни песка,  
Ни яиц, ни соли,  
Ни дрожжей, ни молока.



Кулачки правой и левой руки сжимать и разжимать одновременно.  
Начиная со слов: «Только нет у нас пока...» – поочередно сгибать пальцы, начиная с большого.



### УПР. 2 - ВЕСЕЛЫЕ ПАЛЬЧИКИ

Этот пальчик в лес пошел,  
Этот пальчик гриб нашел,  
Этот пальчик чистить стал,  
Этот пальчик жарить стал,  
А этот пальчик все съел,  
Оттого и растолстел.  
(Народная потешка)



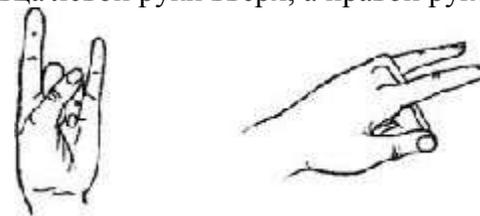
Поочередно сгибать пальцы правой, а тем левой руки, начиная с мизинца.

### УПР. 1 - КОЗЛЯТКИ

Веселятся на площадке  
Тонконогие козлятки.  
На травке кувыркаются,  
Прыгают, бодаются.  
Мама-козочка строга,  
Оттаскала б за рога,  
Но нет пока что рожек  
У деток – тонконожек.



Указательный и большой пальцы левой и правой руки энергично перемещаются по поверхности стола, затем кулачки упираются друг в друга («бодаются»). Со слов: «Мама-козочка строга...» – поднимать два растопыренных пальца левой руки вверх, а правой рукой сжимать «рожки».



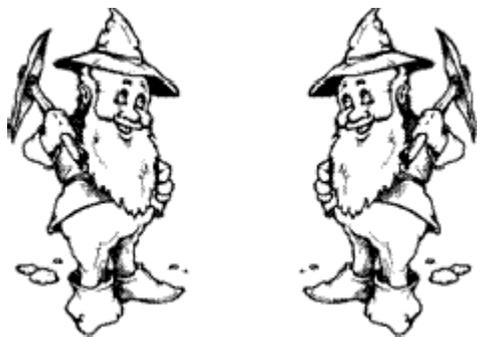
### УПР. 2 - МЫШКА

Дети пили молоко,  
Ели с медом пышку  
И не знали, что под стол  
Забралась к ним мышка.  
Нет в стакане молока,  
На тарелке – пышки,  
Ну а крошки на столе  
Доедает мышка.

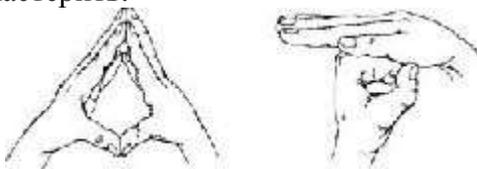


Поставить руку локтем на стол. Пальцы сложить щепоткой. Ритмично наклонять кисть руки вниз, имитировать сбор крошек с поверхности стола.

## ГНОМИКИ



Маленькие гномики  
Ловко строят домики.  
Чтоб гостей им пригласить,  
Надо столик смастерить.  
Чтоб гостей им посадить,  
Надо стульчик смастерить.



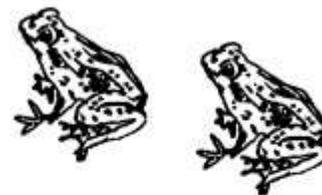
1. Создать угол-«крышу» пальцами обеих рук, соединив их подушечками под углом. Большие пальцы соединить по прямой линии. Получится треугольная «крыша» с «окном». Раздвинуть шире запястья, а локти прижать к туловищу. Получится «высокий дом».
  2. Правую руку в положении кулачка зафиксировать на столе, левую руку с прямыми пальцами, плотно прижатыми друг к другу, разместить на кулачке, получается стол.
  3. Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу.
- Если упражнение выполняется легко, то можно менять положение рук попеременно на счет «раз», «два».

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №45**

## ЛЯГУШКИ

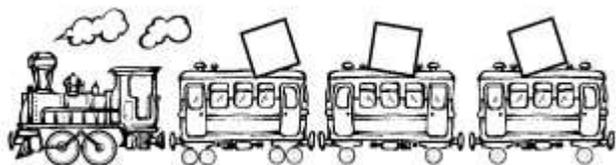
Две зеленые лягушки  
Скачут к пруду по опушке.



Сжать руки в кулачки и положить их на стол пальцами вниз. Резко выпрямить пальцы, – рука как бы подпрыгивает над столом, и кладут ладони на стол. Затем резко сжимают кулачки и опять кладут их на стол. Повторить несколько раз.

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №46**



### КОЛЕСА

Стучат колеса:  
Тук-тук-тук,  
И под веселый  
Этот стук,  
Мы едем  
К бабушке своей,  
Везем подарочки мы ей.  
Бабуля выйдет на порог  
И вкусный вынесет пирог.



Подушечки правой и левой руки прижать к столу. Поочередно постукивать ими по поверхности стола, как игра на пианино.

### ТАНЮША

У нашей Танюшки  
Живые игрушки:  
Котенок – миленок,  
Щенок – лопоушка,  
И мышка смешная  
По кличке Норушка.

Сжать пальцы в кулачок. Поочередно разгибать их, начиная с большого.

Гладит Танюшка Щенка-лопоушку,  
Щекочет миленка За ушком.  
А мышка-норушка,  
Грустит за подушкой.

Одной, затем другой рукой сделать расслабляющие движения для пальцев.

Не видит хозяйка,  
Что мышка Норушка  
Давно уж доела ватрушку.  
И ждет, когда крошки от пышки  
Достанутся маленькой мышке.



Поставить руку локтем на стол. Пальцы сложить щепоткой. Ритмично наклонять кисть руки вниз, имитировать сбор крошек с поверхности стола.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №1

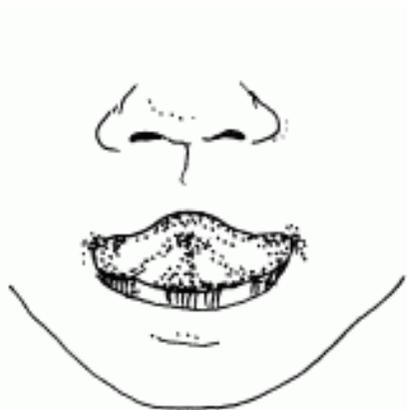
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №2

Ах, какое наслаждение  
Есть вишневое варенье!



Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу сверху вниз, но не из стороны в сторону. Выполнять упражнение 8-10 раз.



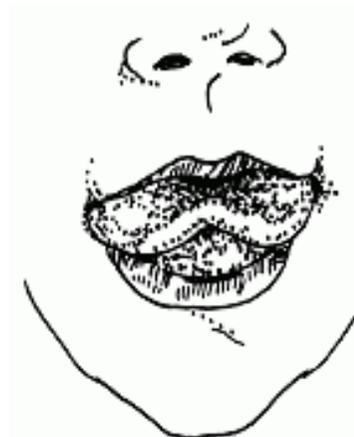
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №3**

Вот грибок на тонкой ножке -  
Ты клади его в лукошко!



Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к небу, широко открыть рот. Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка - ножку гриба. Удерживать язык в таком положении до 10 сек.



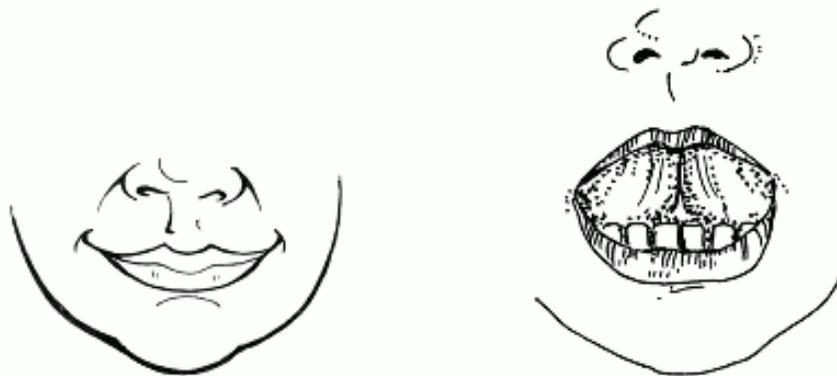
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №4**

Ловко кисточкой забор  
Красят Петя и Егор.



Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «покрасить» верхние зубы, совершать движения языком сначала из стороны в сторону, потом снизу вверх.



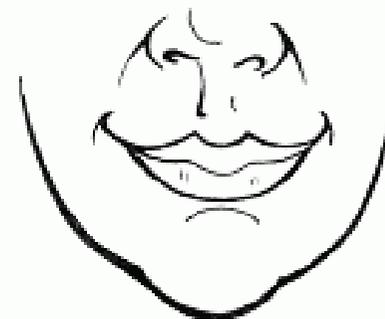
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №5

У щенка - малютки  
Уже большие зубки.  
Как покажет их Трезорка,  
Сразу в дом бежит Егорка.



Улыбнуться без напряжения, так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Чтобы показать ребенку, как это сделать, надо про себя произнести звук «и». Удерживать в таком положении губы на счет от 1 до 5.



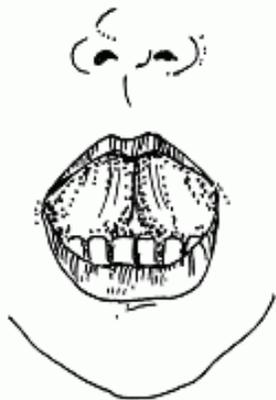
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №6

Язычок наш молодец,  
Достает он леденец!



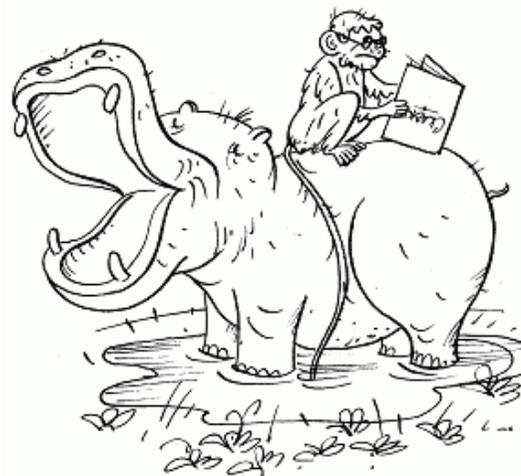
1. Приклеить кусочек леденца к небу, достать его кончиком языка.
2. Предложить ребенку улыбнуться, показать зубы, открыть рот и кончиком языка дотянуться до леденца. Губы остаются неподвижными.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №7**

Широко разинув рот,  
Зевает толстый бегемот.  
А веселая мартышка,  
Губы сжав,  
Читает книжку.



- Рот широко раскрыть. Вдох через рот: имитация зевоты. Затем плотно сжать губы.  
Чередовать упражнения.



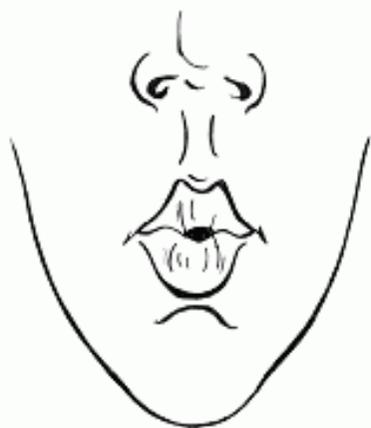
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №8**

Смастерим мы дудочку,  
Дудочку-погудочку.



Вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 7.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №9**

Собираем мы без спешки,  
Словно белочка, орешки.



Рот приоткрыть. Поочередно упираться языком в щеки, имитируя выдавливание шариков. Упражнение выполнять медленно, четко 8-10 раз.



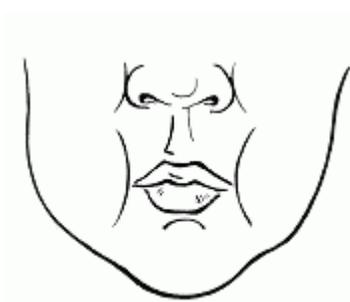
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №10**

Наливаем воду в бочку -  
Надуваем сильно щечки



Рот закрыть, губы плотно сжать, щеки надуть. «Полоскать»  
рот воздухом.  
Проделать упражнение 8-10 раз.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №11**

Не нужны сейчас улыбки -  
Делай ротик, как у рыбки.



Губы сжаты, щеки втянуты.  
Упражнение выполнять медленно, четко 8-10 раз.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

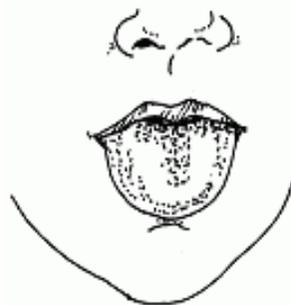
**КАРТОЧКА №12**

Мы печем, печем блинчики  
И для сына, и для дочки.



Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звукосочетание: «пя-пя-пя».

Упражнение выполнять в течение 10- 15 сек.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №13**

Петя встал сегодня рано  
И стучит по барабану.



Улыбнуться, открыть рот, постучать кончиком языка за верхними зубами, при этом четко произносить звук «д-д-д-д...» - сначала медленно, затем темп увеличить.

Упражнение выполнять в течение 10- 15 сек.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №14**

На лошадках по дорожке  
Скачут Аня и Сережка.



Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к небу, пощелкать кончиком языка. Рот широко открывать. (Как лошадка цокает копытами.)



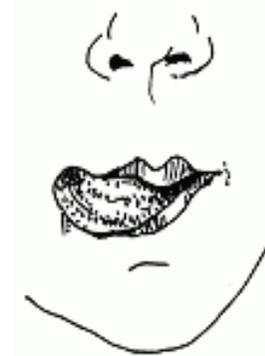
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №15**

Тик-так, тик-так -  
Ходят часики - Вот так!



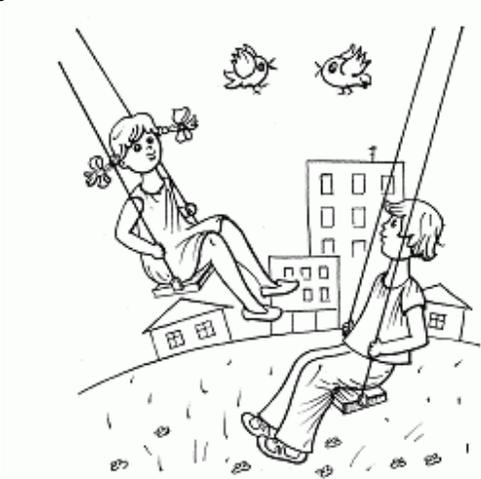
Рот широко раскрыть. Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочередно менять положение языка 4-6 раз.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

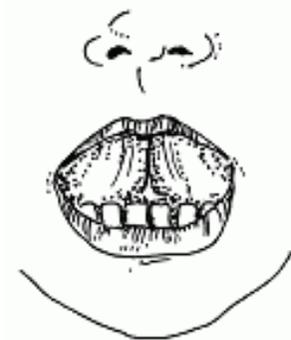
**КАРТОЧКА №16**

На качелях мы качались  
И друг другу улыбались!



Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы с внутренней стороны и удерживать в таком положении под счет от одного до пяти, затем поднять широкий язык за верхние зубы и удерживать под счет от одного до пяти.

Поочередно менять положение языка 4-6 раз.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №17**

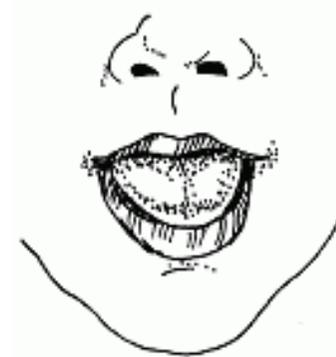
Мы с моей подружкой Светкой  
Жуем мятные конфетки.



Улыбнуться, приоткрыть рот, «пожевать» передними зубами кончик языка.

Язык широкий.

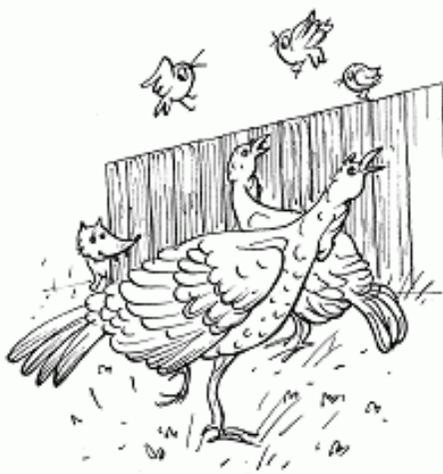
Упражнение выполнять медленно, четко 8-10 раз.



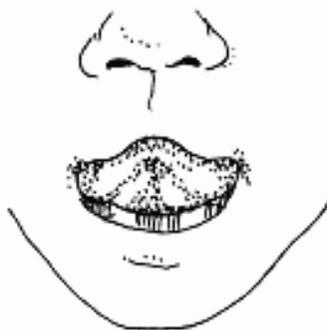
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №18**

Ходят по двору подружки -  
Две болтливые индюшки.



Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы, поглаживать ее. Сначала производить медленные движения, затем ускорить темп и добавить голос, пока не послышится «бл-бл-бл...».



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №19**

Обезьянка, бегемотик -  
Все водой полощут ротик.



Рот закрыть, губы плотно сжать, щеки надуть. Имитировать полоскание рта водой.

Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №20**

И-У, И-У, И-У

Взяли в садик мы дуду.



Раздвинуть губы в широкой улыбке, затем вытянуть вперед («трубочка»). Чередовать движения 6-7 раз.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

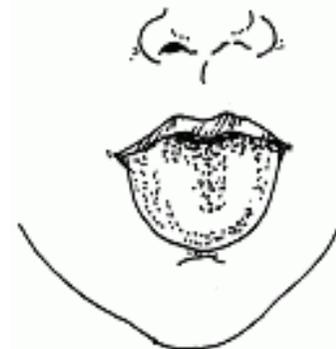
**КАРТОЧКА №21**

На нижней губке язычок

Расстелим, как половичок.



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении на счет от 5 до 10.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №22**

Эй, дружок, Антошка!  
Сыграй нам на гармошке!



Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к небу. Не опуская язык, открывать и закрывать рот. Губы в положении улыбки. При повторении упражнения надо стараться открывать рот все шире и все дольше удерживать язык в верхнем положении.



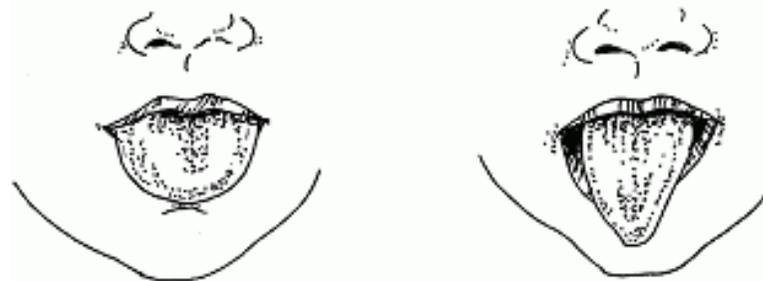
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №23**

Как волшебник, наш Николка -  
Лопатку превратил в иголку.



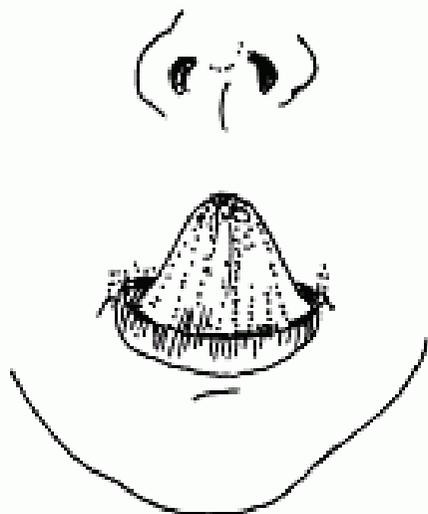
Улыбнуться, выложить широкий язык на нижнюю губу, затем сделать язык узким, а кончик языка - острым.  
Чередовать движения 6-8 раз.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №24**

Лида, Оля и Наташка  
Пили молоко из чашки.



Улыбнуться, приоткрыть рот, вытянуть вперед язык, кончик языка загибать вверх.

Выполнять упражнение в медленном темпе 6-8 раз.

Поиграть тебе охота?  
Загоняем мяч в ворота.



Вытянуть губы трубочкой и длительно подуть на ватный шарик, который лежит на столе. Ворота могут служить два кубика или коробочка.

Выполнять упражнение 6-8 раз.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №25**

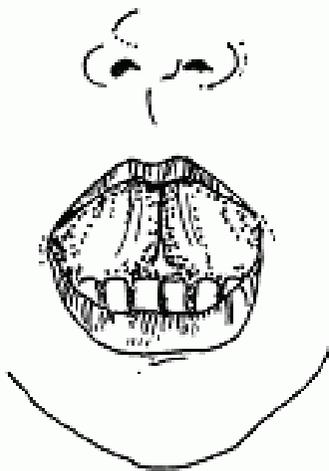
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №26**

По утрам мы чистим зубки,  
Любим песенки и шутки.



Водить кончиком языка по верхним и нижним зубам.  
Совершать по 5 движений справа налево и слева направо.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №27

Потолок покрасил гномик,  
Приглашает нас в свой домик.



Улыбнуться, открыть рот, «погладить» кончиком языка твердое небо, совершая движения вперед и назад.  
Проделать 10 раз, меняя направления.



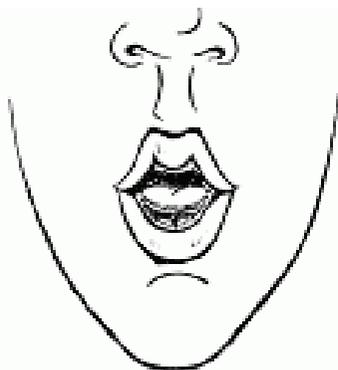
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №28

Шарик лопнул у Танюшки -  
Плачет бедная девчушка.



Предложить ребенку длительно произнести звук «ш». Передний край языка находится за верхними зубами, губы округлены, выдыхаемая струя воздуха теплая.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №29

Заводи мотор, пилот!  
Пусть взлетает самолет  
Дррррррррр ...

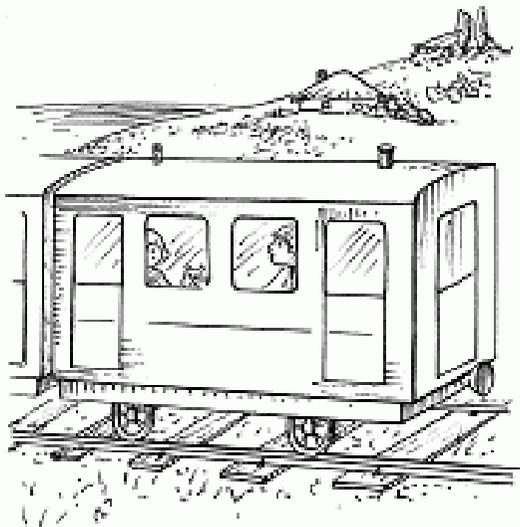


Предложить ребенку длительно произнести сочетание «дрррр...». Широкий кончик языка приподнят к небу и дрожит. Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №30

Стучат колеса: т-т-т-т  
В вагоне едем я и ты.



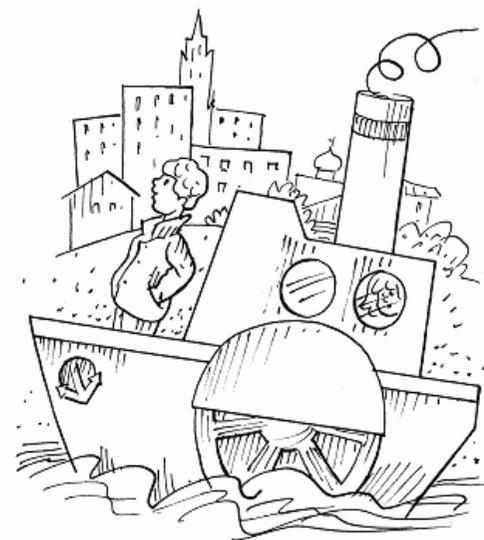
Улыбнуться, приоткрыть рот, стучать кончиком языка по небу за верхними зубами, произносить «тттттт...».  
Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №31

Быстро по реке плывет  
И гудит наш пароход - «ыыыы!»!



Приоткрыть рот и длительно произносить звук «ыыыыыы» - имитация гудка парохода. Обратит внимание ребенка, что широкий кончик языка прижат к небу и не двигается.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №32

Язычок играет в прятки -  
Поиграйте с ним, ребятки!



Улыбнуться, приоткрыть рот, вытянуть как можно дальше язык между зубами, быстро убрать внутрь рта. Повторять 5-6 раз в медленном темпе.



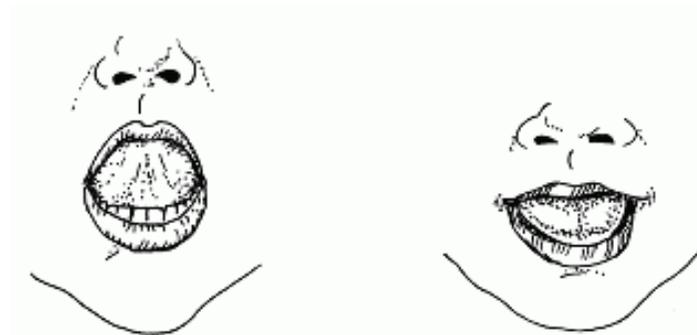
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №33

Чистить зубки тщательно  
Всем деткам обязательно



Облизывать зубы снаружи и внутри по 3-5 движений в каждую сторону.  
Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №34

С братом мы возьмем насос -  
Будет праздник для колес:  
Подкачаем шины  
Папиной машины.



Предложить ребенку длительно произнести звук «сссс...».  
Обратить его внимание, что при произнесении звука язык  
находится за нижними зубами, губы в улыбке, выдыхаемая  
струя воздуха холодная.



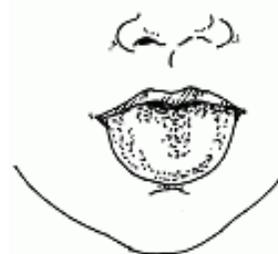
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №35

Лопаткой ямку я копаю,  
Цветы иголкой вышиваю.



Улыбнуться, выложить широкий язык на нижнюю губу, затем  
сделать язык узким, а кончик языка - острым. Чередовать  
движения 6-8 раз.



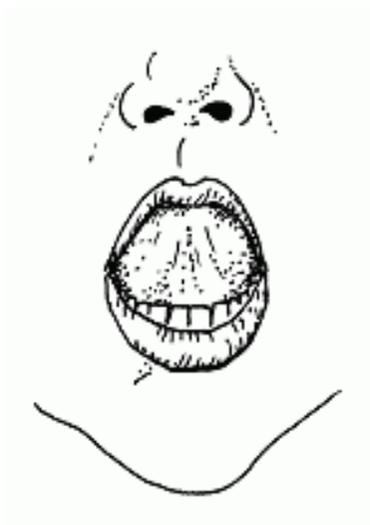
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №36

Кормит ласточка птенцов -  
Голосистых молодцов.



Опускать и поднимать нижнюю челюсть. Выполнять  
упражнение 5-7 раз.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №37**

Ветер дул на одуванчик -  
Разлетелся сарафанчик.



Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный  
шарик, зафиксированный на ниточке.  
Выполнять упражнение 4-6 раз.



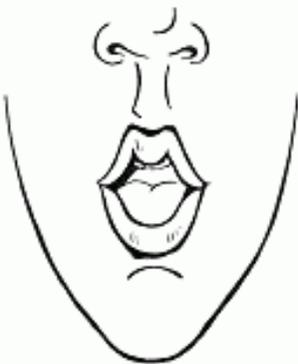
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №38**

Юля бублик быстро съела,  
Земляничку захотела.



Округлить губы как при произнесении звука «о».  
Затем имитировать захват губами ягоды земляники.  
Выполнять упражнение 4-6 раз.



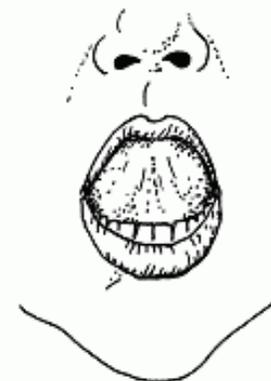
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №39**

Мурка спинку выгибает,  
Глазки щурит и зевает.



Улыбнуться, приоткрыть рот. Прижать кончик языка к нижним  
зубам, выгнув при этом спинку языка.  
Выполнять упражнение 4-6 раз.



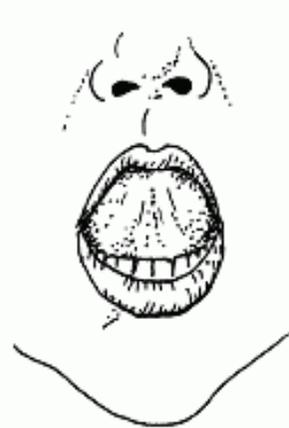
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

**КАРТОЧКА №40**

Кошка сердится на Машу:  
Хочет рыбку, а не кашу.



Улыбнуться, приоткрыть рот. Прижать кончик языка к нижним зубам, при этом спинку языка поднимать и опускать. Выполнять упражнение 3-5 раз.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ  
ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА №41

Кашку манную мы ели  
И добавки захотели.  
Хобот вытянул слоненок,  
Плачет великан - ребенок.



Растянуть губы в улыбке. Произносить: «ням-ням-ням...»  
Затем вытянуть губы вперед, длительно произнести «ууууу-уу...».  
Чередовать движения 4-6 раз.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

КАРТОЧКА 42

1. Сосет апельсиновый сок  
Из трубочки мамин сынок.



Имитировать высасывание сока через тоненькую трубочку.

Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.

2. Бобик с мясом съел картошку,  
Вылизал большую плошку.



Имитировать вылизывание плошки языком.  
Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.

- Тарелку вылизал щеночек,  
Колбаски просит он кусочек.



Вылизывать широким языком блюдце, намазанное вареньем.

Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.