

#оставайтесьдома



Уважаемые родители,
воспитанников МКДОУ детский сад «Умка»!

Эта страничка для ВАС!

Ситуация с коронавирусом меняется ежедневно, все больше людей оказываются на карантине или в добровольной самоизоляции.

Многие из вас приняли важное решение - оставить ребенка дома, чтобы сохранить здоровье всей семьи и не подхватить вирус.

Чтобы занять малыша, продолжать обучение и подготовку ребенка к поступлению в школу, педагоги ДОУ постоянно взаимодействуют с Вами в группах viber. Воспитатели присылают вам интересные задания и ссылки на Internet- ресурсы, радуются присылаемым фотографиям работ НАШИХ замечательных ребят. Теперь, по вашим просьбам информация из рассылок в группах viber, будет дублироваться на сайте ДОУ.

На данной страничке сайта размещены разнообразные обучающие ссылки, нацеленные на всестороннее развитие детей разных возрастных групп. Давайте вместе сделаем пребывание наших детей дома полезным и интересным!!

Рекомендации по организации работы с компьютером в период самоизоляции для дошкольников

Так, как режим дистанционного обучения предполагает возможность заниматься с помощью компьютерных технологий, помните, что непрерывная продолжительность работы с компьютером в формате развивающих игр:

для дошкольников 5 лет - 10 минут;

для дошкольников 6-7 лет - 15 минут;

дети дошкольного возраста могут работать с компьютером не чаще 3-х раз в неделю в дни максимальной работоспособности: вторник, среду и четверг.

Зрительная гимнастика при работе с компьютером

1. Зажмурьте глаза на 10 сек.
2. Быстро моргайте в течение 5-10 сек.
3. Посмотрите вверх и вниз, при этом, не поворачивая головой.
4. Затем выполняйте круговые движения, как по циферблату, чередуя направление движения.
5. Делайте движения глазами, выписывая знак бесконечности.