Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша рисовая молочная | | 150/200 |
| Бутерброд с маслом и сыром | | 30/50 8/12 |
| Чай с молоком | | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** | | |
| Сок | | 100 |
| **ОБЕД** | | |
| Солянка сборная мясная со сметаной | | 150/250 |
| Бефстроганов из мяса в сметанном соусе | | 60/70 |
| Каша гречневая | | 150/200 |
| Хлеб ржаной с чесночным маслом | | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | | 25/35 |
| Компот из сухофруктов | | 150/200 |
|  | |  |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОДНИК** | | |
|  | | |
| Рагу овощное | | 120/150 |
| Соус сметанный | | 40/60 |
| Хлеб пшеничный | | 20/30 |
| Булочка домашняя | | 70/80 |
| Чай с лимоном. | | 150/200 |
|  | |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** | | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |

Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша манная молочная | | 150/200 |
| Бутерброд с маслом | | 30/50 |
| Кофейный напиток с молоком | | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** | | |
| Снежок | | 100 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп лапша по-домашнему | | 150/250 |
| Голубцы ленивые | | 120/160 |
| Кукуруза консервированная | | 30/50 |
| Хлеб ржаной | | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | | 25/35 |
| Компот из сухофруктов | | 150/200 |
|  | |  |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
|  | | |
| Запеканка из творога | | 100/150 |
| Молоко сгущенное | | 30/40 |
| Кисель из плодов шиповника | | 150/200 |
| Фрукт | | 100 |
|  | |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** | | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |

Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «УМКА»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша молочная «Дружба» | | 150/200 |
| Какао | | 150/200 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | | 30/50 |
| **2 ЗАВТРАК** | | |
| Биойогурт | | 100 |
| **ОБЕД** | | |
|  | | |
| Суп с рыбными консервами | | 150/250 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | | 100/150 |
| Котлета мясная в сметанном соусе | | 60/70 30/60 |
| Хлеб ржаной | | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | | 25/35 |
| Компот из сухофруктов | | 150/200 |
|  | | |
|  | |  |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
|  | | |
| Омлет с овощами | | 80/100 |
| С-т: из картофеля с морской капустой | | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | | 20/30 |
| Чай с сахаром. | | 150/200 |
|  | |  |
|  | |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** | | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |

Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша молочная «Геркулес» | | 150/200 |
| Чай с молоком | | 150/200 |
| Бутерброд с маслом и сыром | | 30/50 8/12 |
| **2 ЗАВТРАК** | | |
| Сок | | 100 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп гороховый с чесночными гренками | | 150/250 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | | 100/150 |
| Тефтели мясные в томатном соусе | | 60/70 30/60 |
| Огурчик консервированный, порционный | | 30/40 |
| Хлеб ржаной | | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | | 25/35 |
| Компот из сухофруктов | | 150/200 |
|  | |  |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
|  | | |
| Вареники ленивые с маслом сливочным | | 150/200 |
| Соус молочный сладкий | | 20/30 |
| Чай с лимоном | | 150/200 |
| Булочка домашняя | | 60/80 |
|  | |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** | | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |

Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Макароны, запеченные с сыром | | 150/200 |
| Бутерброд с маслом | | 30/50 |
| Кофейный напиток с молоком | | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** | | |
| Сок | | 100 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп щи со сметаной | | 150/250 |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | | 120/160 |
| Помидор консервированный | | 30/50 |
| Хлеб ржаной | | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | | 25/35 |
| Компот из сухофруктов | | 150/200 |
|  | |  |
|  | |  |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
|  | | |
| Рыба порционная в соусе | | 60/70 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | | 100/150 |
| Хлеб пшеничный | | 20/30 |
| Чай с сахаром | | 150/200 |
|  | |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** | | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |

Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша молочная манная с маслом сливочным | | 150/200 |
| Батон с маслом | | 150/200 |
| Какао | |  |
| **2 ЗАВТРАК** | | |
| Сок | | 100 |
| **ОБЕД** | | |
| Свекольник со сметаной | | 150/200 |
| Вермишель отварная с маслом сливочным | | 100/150 |
| Гуляш из мяса | | 60/70 |
| Хлеб ржаной с чесночным маслом | | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | | 25/30 |
| Компот из сухофруктов | | 150/200 |
|  | |  |
|  | |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
|  | | |
| Суп гречневый с говядиной | | 120/200 |
| Пирожок с картофелем | | 60/70 |
| Хлеб пшеничный | | 20/30 |
| Чай с сахаром. Зефир | | 150/200 |
|  | |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** | | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |

Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша молочная ячневая с маслом сливочным | | 150/200 |
| Бутерброд с маслом и сыром | | 30/50 8/12 |
| Чай с молоком | | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** | | |
| Сок, пряник | | 100 30/40 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп с рисовой крупой | | 150/250 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | | 100/150 |
| Биточки рыбные запеченные в соусе | | 60/70 |
| С-т: свекла отварная с чесноком | | 30/40 |
| Хлеб ржаной | | 25/30 |
| Хлеб пшеничный | | 30/50 |
| Компот из сухофруктов | | 150/200 |
|  | |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
|  | | |
| Запеканка из творога | | 100/150 |
| Молоко сгущенное | | 30/40 |
| Кисель из вишни | | 150/200 |
|  | |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** | | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |

Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Суп молочный вермишелевый | | 150/200 |
| Бутерброд с маслом | | 30/50 |
| Кофейный напиток с молоком | | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** | | |
| Снежок | | 100 |
| **ОБЕД** | | |
| Рассольник со сметаной | | 150/200 |
| Капуста тушеная | | 100/150 |
| Биточки мясные | | 60/70 |
| Хлеб ржаной | | 25/30 |
| Хлеб пшеничный | | 30/50 |
| Компот из сухофруктов | | 150/200 |
|  | |  |
|  | | |
|  | |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
|  | | |
| Вареники с картофелем | | 120/160 |
| Зеленый горошек | | 30/50 |
| Чай с сахаром. Печенье | | 150/200 |
|  | |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** | | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |

Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша пшенная молочная | | 150/200 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | | 30/50 15/17 |
| Какао | | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** | | |
| Молоко | | 100 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп с мясными фрикадельками | | 150/200 |
| Жаркое по-домашнему | | 120/160 |
| Морковь с чесноком | | 30/40 |
| Хлеб ржаной | | 25/30 |
| Хлеб пшеничный | | 30/50 |
| Компот из сухофруктов | | 150/200 |
|  | |  |
|  | |  |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
|  | | |
| Рыба, тушенная с овощами | | 80/100 |
| Рис отварной | | 100/150 |
| Хлеб пшеничный | | 20/30 |
| Чай с лимоном. | | 150/200 |
|  | |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** | | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |

Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | | 150/200 |
| Бутерброд с маслом и сыром | | 30/50 8/12 |
| Чай с молоком | | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** | | |
| Сок | | 100 |
| **ОБЕД** | | |
| Борщ со сметаной | | 150/250 |
| Плов с мясом | | 120/160 |
| С-т: соленые огурцы с луком | | 30/40 |
| Хлеб ржаной | | 25/30 |
| Хлеб пшеничный | | 30/50 |
| Компот из сухофруктов | | 150/200 |
|  | |  |
|  | |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
|  | | |
| Вермишель отварная с маслом сливочным | | 100/150 |
| Икра кабачковая | | 30/40 |
| Хлеб пшеничный | | 20/30 |
| Чай с сахаром. Фрукт | | 150/200 |
|  | |  |
|  | |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** | | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |