Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша рисовая молочная | 150/200 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/50 8/12 |
| Чай с молоком | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** |
| Сок | 100 |
| **ОБЕД** |
| Солянка сборная мясная со сметаной | 150/250 |
| Бефстроганов из мяса в сметанном соусе | 60/70 |
| Каша гречневая | 150/200 |
| Хлеб ржаной с чесночным маслом | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | 25/35 |
| Компот из сухофруктов | 150/200 |
|  |  |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОДНИК** |
|  |
| Рагу овощное | 120/150 |
| Соус сметанный | 40/60 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 |
| Булочка домашняя | 70/80 |
| Чай с лимоном. | 150/200 |
|  |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша манная молочная | 150/200 |
| Бутерброд с маслом | 30/50 |
| Кофейный напиток с молоком | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** |
| Снежок | 100 |
| **ОБЕД** |
| Суп лапша по-домашнему | 150/250 |
| Голубцы ленивые | 120/160 |
|  Кукуруза консервированная | 30/50 |
| Хлеб ржаной | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | 25/35 |
| Компот из сухофруктов | 150/200 |
|  |  |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
|  |
| Запеканка из творога  | 100/150 |
| Молоко сгущенное | 30/40 |
| Кисель из плодов шиповника | 150/200 |
| Фрукт | 100 |
|  |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «УМКА»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная «Дружба» | 150/200 |
| Какао | 150/200 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/50  |
| **2 ЗАВТРАК** |
| Биойогурт | 100 |
| **ОБЕД** |
|  |
| Суп с рыбными консервами | 150/250 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 100/150 |
| Котлета мясная в сметанном соусе | 60/70 30/60 |
| Хлеб ржаной | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | 25/35 |
| Компот из сухофруктов | 150/200 |
|  |
|  |  |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
|  |
| Омлет с овощами | 80/100 |
| С-т: из картофеля с морской капустой | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 |
| Чай с сахаром.  | 150/200 |
|  |  |
|  |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

 Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная «Геркулес» | 150/200 |
| Чай с молоком | 150/200 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/50 8/12 |
| **2 ЗАВТРАК** |
| Сок | 100 |
| **ОБЕД** |
| Суп гороховый с чесночными гренками | 150/250 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 100/150 |
| Тефтели мясные в томатном соусе | 60/70 30/60 |
| Огурчик консервированный, порционный | 30/40 |
| Хлеб ржаной | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | 25/35 |
| Компот из сухофруктов | 150/200 |
|  |  |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
|  |
| Вареники ленивые с маслом сливочным | 150/200 |
| Соус молочный сладкий | 20/30 |
| Чай с лимоном | 150/200 |
| Булочка домашняя | 60/80 |
|  |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

 Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК** |
| Макароны, запеченные с сыром | 150/200 |
| Бутерброд с маслом  | 30/50 |
| Кофейный напиток с молоком | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** |
| Сок | 100 |
| **ОБЕД** |
| Суп щи со сметаной | 150/250 |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 120/160 |
| Помидор консервированный | 30/50 |
| Хлеб ржаной | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | 25/35 |
| Компот из сухофруктов | 150/200 |
|  |  |
|  |  |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
|  |
| Рыба порционная в соусе | 60/70 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 100/150 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 |
| Чай с сахаром | 150/200 |
|  |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

 Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная манная с маслом сливочным | 150/200 |
| Батон с маслом  | 150/200 |
| Какао |  |
| **2 ЗАВТРАК** |
| Сок | 100 |
| **ОБЕД** |
| Свекольник со сметаной | 150/200 |
| Вермишель отварная с маслом сливочным | 100/150 |
| Гуляш из мяса | 60/70 |
| Хлеб ржаной с чесночным маслом | 30/50 |
| Хлеб пшеничный | 25/30 |
| Компот из сухофруктов | 150/200 |
|  |  |
|  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
|  |
| Суп гречневый с говядиной | 120/200 |
| Пирожок с картофелем | 60/70 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 |
| Чай с сахаром. Зефир | 150/200 |
|  |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

 Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 150/200 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/50 8/12 |
| Чай с молоком | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** |
| Сок, пряник | 100 30/40 |
| **ОБЕД** |
| Суп с рисовой крупой | 150/250 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 100/150 |
| Биточки рыбные запеченные в соусе | 60/70 |
| С-т: свекла отварная с чесноком | 30/40 |
| Хлеб ржаной | 25/30 |
| Хлеб пшеничный | 30/50 |
| Компот из сухофруктов | 150/200 |
|  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
|  |
| Запеканка из творога | 100/150 |
| Молоко сгущенное | 30/40 |
| Кисель из вишни | 150/200 |
|  |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный вермишелевый | 150/200 |
| Бутерброд с маслом  | 30/50 |
| Кофейный напиток с молоком | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** |
| Снежок | 100 |
| **ОБЕД** |
| Рассольник со сметаной | 150/200 |
| Капуста тушеная | 100/150 |
| Биточки мясные | 60/70 |
| Хлеб ржаной | 25/30 |
| Хлеб пшеничный | 30/50 |
| Компот из сухофруктов | 150/200 |
|  |  |
|  |
|  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
|  |
| Вареники с картофелем | 120/160 |
| Зеленый горошек | 30/50 |
| Чай с сахаром. Печенье | 150/200 |
|  |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

 Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша пшенная молочная | 150/200 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/50 15/17 |
| Какао | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** |
| Молоко | 100 |
| **ОБЕД** |
| Суп с мясными фрикадельками | 150/200 |
| Жаркое по-домашнему | 120/160 |
| Морковь с чесноком | 30/40 |
| Хлеб ржаной | 25/30 |
| Хлеб пшеничный | 30/50 |
| Компот из сухофруктов | 150/200 |
|  |  |
|  |  |
| **УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
|  |
| Рыба, тушенная с овощами | 80/100 |
| Рис отварной | 100/150 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 |
| Чай с лимоном.  | 150/200 |
|  |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Утверждаю:

Заведующий

Детский сад «Умка»

И.В. Ахметзянова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г. **Меню**

|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150/200 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/50 8/12 |
| Чай с молоком | 150/200 |
| **2 ЗАВТРАК** |
| Сок | 100 |
| **ОБЕД** |
| Борщ со сметаной | 150/250 |
| Плов с мясом | 120/160 |
| С-т: соленые огурцы с луком | 30/40 |
| Хлеб ржаной | 25/30 |
| Хлеб пшеничный | 30/50 |
| Компот из сухофруктов | 150/200 |
|  |  |
|  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
|  |
| Вермишель отварная с маслом сливочным | 100/150 |
| Икра кабачковая | 30/40 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 |
| Чай с сахаром. Фрукт | 150/200 |
|  |  |
|  |  |
| **ЗАМЕНА БЛЮД АЛЛЕРГИКАМ** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |