

# Картотека потешек



**составил: воспитатель  
МКДОУ “Умка”  
Макарова Е.Н.**

## Гномик

Ходит гномик: топ да  
топ!  
Левой! Правой ножкой.  
А зовут все гномика  
Во дворе - Алешкой!

## Умываемся

Щечки?  
Мыли.  
Носик?  
Мыли.  
А глазки?  
Забыли!

\*\*\*

Нос и щечки мой ручонка!  
Будет чистая девчонка!

\*\*\*

До чего вы чистые, облака!  
До чего пушистые, облака!  
Видно, мыли вас дожди,  
облака?  
Ярким солнышком сушили?  
Теплым ветром ворошили?



Петушок, петушок!  
Подари мне гребешок?!  
Ну, пожалуйста, прошу!  
Я кудряшки расчешу!

\*\*\*

Погремушка, погреми!  
Нашу дочку подними!  
С добрым утром, Юлюшка,  
Дочка - крохотуляшка!



**Проснулись - потянулись**  
Потягуня - потягуня!  
Наша кроха - не ревуня!  
Вот проснулась,  
Потянулась,  
С боку на бок повернулась,  
На подушку села,  
Песенку запела!



## Зарядка

Ножками потопали:

Топ - топ - топ!

Ручками похлопали:

Хлоп - хлоп - хлоп!

Сели!

Встали!

Сно - ва

Се - ли,

А потом всю кашу съели!

## Позавтракали

Ах ты, Дашенька, неряшка

На щеке засохла кашка!

В киселе, смотри,  
ладошки,

А в кудряшках - хлеба  
крошки!

Доедим всю кашу -

И умоем Дашу!

Нос и щечки мой, ручонка!

Будет чистая девчонка!



## Моем руки

Ладушки - ладушки,  
С мылом моем лапушки!  
Чистые ладошки,  
Вот вам хлеб да ложки!

\*\*\*

Мыло, мыло заюлило,  
А потом запузырило.  
Ты, водица, лей, лей!  
Будут щечки розовой!



## Одеваемся

То - то, то - то, ту -  
сеньки,  
Девочки малюсеньки!  
Поскорей наденем дочке  
Распашонку, ползуночки,  
Кофточку в цветочек,  
Вышитый платочек!



Поиграем  
Ты, игрушечка,  
погреми!  
Погреми да подними  
На носок, на пяточку  
Нашу дочку - лапочку.



\*\*\*

Гули, гули, гуленьки!  
Гуленьки, девуленьки!  
Пляшут бойкие ручонки!  
Пляшут ножки у девчонки!  
Вы, ножонки, попляшите!  
Вы, ручонки, помашите!  
Глазик, носик, ушки,  
Лысые макушки!  
Две ножонки, две ручонки  
Бойко пляшут у девчонки!



## На прогулку

Одеваем ревушку:  
Шапку на головушку,  
Валенки - на ножки,  
А на них - калошки!  
Ты постой, не реви,  
А шубейку натяни.

Рукавички - невелички  
Прилетели, словно птички.  
На левую ручку - скок!  
На правую ручку - скок!  
Мы гулять пойдем,  
Мы собачку найдем!



\*\*\*

Крохотули - крохотули!  
Щечки - яблочки надули!  
Кулачками машем!  
Хоть лежим, а пляшем!

\*\*\*

Загремела погремушка,  
Наша Маша хохотушка!  
На подушечку присела:  
- Ау! А - ушки, - запела!

\*\*\*

У девочки Майки  
Зубки, как у зайки:  
Остренькие,  
Новенькие,  
Белые,  
Здоровенькие!

\*\*\*

Вот цветочек аленький,  
Подарю я Аленьке!  
Ты не плачь! Не реви!  
А подарочек бери.





## Непослушная ложка

Наша ложка непослушна:  
Вместо рта полезла в ушко!  
Ай, ай, ай, какая ложка!  
Накажу ее немножко.

\*\*\*

Поиграли в ладушки,  
Взялись за оладушки,  
Сядем прямо, не бочком,  
Запиваем молочком!

## Федина каша

Ложку каши - за бабулю,  
Ложку каши - за дедулю,  
За мамулю, за папулю,  
За сеструлю, за братулю,  
За щенка и за котенка,  
За индюшку, за утенка,  
За верблюда, за медведя...  
Кашу ест проворно Федя!  
За кого бы  
Съесть еще бы?



Петушок, петушок!  
Подари мне гребешок?!  
Ну, пожалуйста, прошу!  
Я кудряшки расчешу!

**Моем руки**

Ладушки - ладушки,  
С мылом моем  
лапушки!  
Чистые ладошки,  
Вот вам хлеб да ложки!



Ночью серая сова  
Громко бухает слова:  
- Ночь тиха! Ха - ха ха!  
Неплоха! Ха - ха - ха!  
Не кричите в вышину!  
Соблюдайте тишину!

В джунглях матушка - слониха  
Говорит слоненку тихо:  
- Всех зверей, сынок, люби,  
Но об этом не труби!



## В песочнице

Вот кастрюля,  
Поварешка,  
Вот тарелочка,  
Вот ложка!  
Плошки, полные сладостей!  
Пригласили мы гостей.  
Воробей прверил плошки:  
- Чир - чир, что?  
Все понарошку?!

\*\*\*

Я воспитываю братца,  
Я учу его смеяться,  
Я твержу ему упрямо:  
Говори, Алеша, - ма - ма!  
Ты же, братик мой, хороший!  
Ну скажи скорей: - А - ле - ша!  
А Алешка все смеется  
Да игрушкою дерется.



\*\*\*

Вот снежок - творожок,  
И румяный пирожок!  
Вот кисель. Вот каша.  
Ешь скорее, Даша.

\*\*\*

Мы сидим!  
Мы глядим!  
Потихонечку едим:  
Ротик, ротик: ам - ам!  
Кушай, ротик, сам - сам!



\*\*\*

Котя, котенька, коток!  
Котя - серенький хвосток!  
Любит котик Машу  
И, конечно, кашу!

\*\*\*

Хлоп - хлоп - хлоп!  
Сели!  
Встали!  
Сно - ва  
Се - ли,  
А потом всю кашу съели!

