

## Белая береза.

Береза – символ России и настоящая красавица русских лесов. Её легко узнать среди других деревьев. Ее ствол белый, с черными отметинами. У корней старой березы черных полосок так много, что они сливаются в одно черное пятно.

Крона березы пушистая. Листья растут на расстоянии друг от друга, поэтому в солнечный день сквозь березу можно увидеть солнышко, а в березовой роще обычно солнечно и зелено.

Листья у березы похожи на сердечко и приятно пахнут. Летом на березке появляются сережки. Сережки – это цветы березы. По форме они похожи на червяка, а внутри этого цветка много семян березы.

Живет береза около 100 лет, а в высоту вырастает до 30 и даже 45 метров.

Листья березы используют при лечении многих недугов. Они помогают при болезнях почек, печени, желудка, органов дыхания, а также оказывают укрепляющее действие на весь организм.

На Руси листья использовались не только в лечебных целях. Их применяли в приготовлении пищи – салатов, супов, запеканок, использовали как приправу. Берёзовые листья придавали еде приятный аромат и одновременно укрепляли здоровье.

Берёзовый веник широко применяется в бане до сих пор. Он помогает при простуде, кашле и болезнях кожи.

Всего три недели берёза даёт человеку свой сок. Он не только вкусный, но и полезный. Считается, что все силы, которые берёза накопила за зиму, она отдаёт человеку. Берёзовый сок помогает укрепить иммунитет, улучшает работу сердца и мозга.

Люди, живущие рядом с берёзой, редко простывают. Дерево выделяет вещества, которые убивают бактерии.

На Руси 11 апреля отмечали день березы или Брещенье. По традиции, в этот день ходили в березовые рощи, общались с почитаемыми деревьями, прислушивались к движению сока. С этим деревом связано много примет, обращение к русской березоньке очень часто встречается в фольклоре. Дерево, если подойти к нему с открытым сердцем, способно излечить от душевных переживаний и тревог.

Берёза - символ Святой Троицы. Много в народе праздников, где почитают берёзу. И один из любимых праздников – День Святой Троицы, где

берёзовыми ветками изгоняют из домов всякую нечисть, очищая молодой зеленью свои жилища.

### Ст их о берёзе.

#### «Люблю берёзу русскую...»

Люблю берёзку русскую,  
То светлую, то грустную,  
В белёном сарафанчике,  
С платочками в карманчиках.  
С красивыми застёжками.  
С зелёными серёжками.  
Люблю её нарядную,  
Родную, ненаглядную,  
То ясную, кипучую,  
То грустную, плакучую.  
Люблю берёзку русскую,  
Она всегда с подружками  
Весною хороводится,  
Целуется, как водится,  
Идёт, где не горожено,  
Поёт, где не положено,  
Под ветром долу клонится  
И гнётся, но не ломится!  
*Автор: Прокофьев А.*

#### «Белая береза под моим окном...»

Белая береза  
Под моим окном  
Принакрылась снегом,  
Точно серебром.  
На пушистых ветках  
Снежною каймой  
Распустились кисти  
Белой бахромой.  
И стоит береза  
В сонной тишине,  
И горят снежинки  
В золотом огне.

А заря, лениво  
Обходя кругом,  
Обсыпает ветки  
Новым серебром.  
*Автор: Есенин С.*

**«Ой, какое виж у чудо...»**  
Ой, какое вижу чудо! —  
Белый снег лежит повсюду!  
И вверху и на земле!  
Прикоснулась я к коре.  
А она белым — бела!  
И зачем же навела  
На коре полоски  
Белая березка?  
*Автор: Меркушова Н.*

**«Березы белоногие...»**  
Берёзы белоногие,  
Колготки со штрихами,  
Кудрявые, высокие  
Серёжки с янтарями.  
Сверкают, как монетками  
Лощёными листочками,  
И машут они ветками,  
Как девушки платочками.  
Их освещает вечером  
Закат от солнца розовый,  
Поёт им ветер песенки  
Об их красе берёзовой.  
А утром самоцветами  
Их осыпают росы,  
И гром звучит сонетами,  
Дождинки сыплют грозы.  
*Автор: Соколова Ф.*

**«Всем береза нравится...»**  
Всем береза нравится  
Ведь она – красавица!  
Белый ствол ,густая крона  
Рассылает всем поклоны  
Листья тихо шелестят  
Меж собою говорят.

*Автор: Субботина Н.*

**«Белост вольная берёза...»**

Белоствольная берёза –  
Символ Родины моей.  
Нету деревца другого  
Сердцу русскому милей.  
Изумрудная весною,  
А зимою – в серебре,  
Машет веткой золотою  
Всем детишкам в сентябре.  
Каждый листик, как сердечко,  
Полюбуйся, погляди.  
У родимого крылечка  
Ты берёзку посади.

*Автор: Агеева И.*

**«За окном берёзки...»**

За окном берёзки  
В праздничном наряде,  
Ветерок колышет  
Солнечные пряди.  
Опадут листочки,  
Лягут покрывалом  
И укроют землю  
Лёгким одеялом.  
А весна настанет —  
Вновь висят серёжки,  
Ветви украшают,  
Как и платье брошки.

*Автор: Кавалыка Л.*

**Песни о берёзе.**

**«Березонька»**

<https://www.youtube.com/watch?v=tPDm8PsfIXc>

Расти ёлочка в нашем огороде,  
Поливать тебя будем по утрам,  
А березонька славится в народе,  
Ты листвою яркою приглянулась нам.

Платье новое на себе ты носишь,

Серьги длинные на ветвях висят.  
Ты, берёзонька, хороводы водишь,  
Стройная красавица радует ребят.

Летом листики зеленью блистают.  
Белым инеем славится зимой.  
Чудо-бабочки в облаках летают.  
Мы хотим, берёзонька, все дружить с тобой.

### **«Березки России»**

<https://www.youtube.com/watch?v=91RD1wbXHw8>

Как мир удивительно светел  
Среди белоствольных берёз,  
Мелодию эту чудесную ветер  
Напел и на берег принёс.  
И кружатся, с ветром играют,  
Берёзки над сонной рекой,  
Любуюсь, они, как будто танцуют,  
И нас приглашают с тобой.  
Спасибо, берёзки России,  
За то, что вы есть на Земле.  
И нет для меня их родней и красивей,  
Берёз, в предрассветной росе.  
Шумят надо мною берёзы,  
Мне ветви на плечи кладут.  
И вновь среди берёзок мечтанья и грёзы  
Нас к счастью с тобою зовут.

### **«Во поле берёзка ст ояла»**

<https://www.youtube.com/watch?v=RCbEIJk2UDo>

Во поле береза стояла,  
Во поле кудрявая стояла.  
Люли-люли, стояла,  
Люли-люли, стояла.

Некому березу заломати,  
Некому кудряву заломати.  
Люли-люли, заломати.  
Люли-люли, заломати.

Я ж пойду - погуляю,  
Белую березу заломаю.  
Люли-люли, заломаю,  
Люли-люли, заломаю.

Срежу с березы три пруточка,  
Сделаю три гудочка.  
Люли-люли, три гудочка.  
Люли-люли, три гудочка.

Четвертую балалайку,  
Четвертую балалайку.  
Люли-люли, балалайку,  
Люли-люли, балалайку.

Пойду на новые, на сени,  
Стану в балалаечку играти.  
Люли-люли, играти.  
Люли-люли, играти.

Стану я старого будити,  
Встань ты, мой старый, проснися!  
Люли-люли, проснися!  
Люли-люли, проснися!

Борода седая пробудися!  
Вот тебе водица, умойся!  
Люли-люли, умойся!  
Люли-люли, умойся!

Вот тебе рогожа утрися!  
Вот тебе лопата помолися!  
Люли-люли, помолися!  
Люли-люли, помолися!

### **«Ненаглядная берёзка»**

Посреди двора берёзка  
Ненаглядная стоит  
И зелёными глазами  
Очень ласково глядит

Мы вокруг неё гуляем,  
Тихо ветки шелестят,  
Ветерочек их качает,  
Приглашает к ней ребят.

Мы с берёзонькою вместе  
Будем веточки качать,

Потому что с нею вместе  
Мы пришли весну встречать.

Подойдём к берёзке ближе  
И тихонько отойдём.  
Мы прощаемся с берёзкой  
И поклон ей низкий шлём.

### Загадки о березе.

Русская красавица  
Стоит на поляне  
В зелёной кофточке,  
В белом сарафане.  
(Берёза)

Не заботясь о погоде,  
В сарафане белом ходит,  
А в один из тёплых дней  
Май серёжки дарит ей.  
(Берёза)

Стоит беляночка-краса,  
На волосах ее роса.  
Сережки по весне одела.  
Всех птичек собрала умело.  
(Берёза)

Белоствольные красавицы  
Дружно встали у дорожки,  
Книзу веточки спускаются,  
А на веточках сережки.  
(Берёза)

Живет красotka на поляне,  
В бело-черном сарафане,  
Сережки носит, их бережет,  
Кто дерево мне это назовет.  
(Берёза)

Есть дерево стройное  
С белым стволом,  
Отметинки чёрные  
Видно на нём!  
(Берёза)

Белоствольная красавица

Косы свои распустила.  
И она является  
Символом России.  
(Берёза)

Стройная красавица  
Кудри распустила.  
Весною вкусным соком  
Всех нас напоила.  
(Берёза)

Вся весной зазеленела,  
Серьги модные одела,  
Ровный стан, красивый вид,  
Все о России говорит.  
(Берёза)

Вся нарядная стоит,  
Ствол белой корой покрыт,  
Носит модные сережки,  
Не поставишь на окошке.  
Символ России ее мы зовем,  
Стихи посвящаем и песни поем.  
(Берёза)

### **Сказки о берёзе.**

#### **«Сказка о Березе».**

На краю голубой реки, росла красивая ивушка. Каждую весну на её зелёных ветках пели птицы, а весенний ветерок расчёсывал её зелёные кудри. Но её ничего не радовало, потому что у неё не было подруги. Вот однажды пришли дети и посадили маленькое дерево – росток. И сказали: - «Ивушка это твоя подружка!» Рассмеялась на это ивушка и ответила: - «Что вы сравниваете меня с ней! Я красивая, я зелёная, а это веточка – хворостиночка».

Шли годы, веточка подрастала и превратилась в прекрасную белоствольную березку. Однажды весной, ива, не узнав березу залюбовалась ей. Ива предложила березе: «Будь моей подругой». Белоствольная красавица с радостью согласилась, и они подружились. С тех пор их косы переплетаются друг с другом, а поэты и композиторы пишут о них стихи и песни.

Рось Екатерина.



## «Береза».

Посадил как-то весной дедушка берёзку, на небольшой полянке возле дома. Была она не высокой, стройной, с белым стволом и лаковыми листочками, которые колыхались на ветру и тянулись к солнышку. Возле берёзы круглились шапками одуванчики и зеленела трава. Листики на берёзке тоже были зелёного цвета. Всю весну и лето радовала своей красотой белоствольная красавица.

Но наступила осень и листики из зелёных превратились в желтые. А дальше было только хуже, подул порывистый осенний ветерок и листья начали падать на землю.

Совсем загрустила береза. – Как же я буду жить без листьев? Подумала она.

И тут с соседней полянке донеслось: - «Листики вернуться весной, нужно немного подождать», прошептало дерево, растущее неподалёку.

И тогда отряхнулась береза, расправилась и решила терпеливо ждать возвращения весны.

Антонец Никита.

## Сказка «Хоровод берёз»

Ночью, когда все дети спят, в лесу случаются всякие чудеса. Деревьям надоедает стоять на одном месте, и они потихоньку танцуют, водят хороводы. Всё равно их никто не видит. Лучше всех водят хороводы берёзки. Насмотрятся они днём, как девушки в ярких платках на полянке танцуют плавно, красиво, и стараются повторять движения. А однажды берёзки потерялись. Уже и клён с осинкой, и дуб с елью в танцах покружились. А берёзок всё нет. Кругом темно, ночь стоит непроглядная. Пошли деревья искать берёзки. Хорошо, что стволы у берёзок белые, они быстро нашлись. Просто засмотрелись белоствольные на звёзды яркие, на месяц золотистый, вот и не пришли. А благодаря стволу белому (его хорошо в темноте видно), отыскались быстро. Наконец все деревья были в сборе, и стали они хороводы водить.

*Автор сказки: Ирис Ревю*

## Сказка «Зимняя берёза»

День был зимний. Вьюги да метели, пурга да бураны совсем разошлись. Хозяйничают, пока Зимушка-Зима им пособничает. Сбился с дороги путник. Куда идти — непонятно. Дорожки всё запорошены, кругом белый ковёр. Загоревал, загрустил бедолага. Зима, она такая, сбился с дороги —

тяжело придётся. И вдруг чувствует путник, как будто его по лицу кто хлестнул тихонечко. Глянул — а он под берёзой стоит. А берёза, хоть в белоснежном наряде и белым платком укутана, а знакомая. Ствол сдвоенный, широкий, не обхватишь руками, а рядом — два пенька высоких. Ребята летом любят с них прыгать прямо на мягкий мох. Обрадовался путник. Улыбнулся берёзке, словно доброй подруге, дескать, теперь мне путь знаком. Стоял-то он, оказывается, совсем недалеко от деревни. Спасибо тебе, белоствольная красавица, за подсказку.

Автор сказки: Ирис Ревю

### Пословицы и поговорки о березе

И береза наряжается.

Бела береза, да деготь черен.

Яблоко к подножию березы не упадет.

Березой обогреешься, а не оденешься.

Каковы березки, таковы и отростки.

### Игры.

#### Музыкальная хороводная игра «Берёзка»

Все дети встают в круг вокруг берёзы.

Мы вокруг берёзки хороводом стали,

Яркие платочки высоко подняли.

(Дети идут по кругу, платочки в руках)

Ты, берёзка, посмотри, посмотри.

Это пляшут малыши, малыши.

(Дети кружатся на месте платочки вверх)

Мы вокруг берёзки весело гуляли,

Весело гуляли, ножками шагали.

(Шагают в круг, затем из круга)

Ты, берёзка, посмотри, посмотри,

Это пляшут малыши, малыши.

### **«Во поле берёзка ст ояла»**

Выбираются два ребёнка – берёзы, которые стоят лицом друг к другу. Дети – берёзы поднимают обе руки вверх и берутся за руки.

Остальные дети, взявшись за руки, образуют хоровод, который не торопясь, в такт с ритмом песни, проходит через «ворота» - руки двух берёзок.

Берёзки и остальные дети поют первый куплет песни «Во поле берёза стояла»:

Во поле берёза стояла,  
Во поле кудрявая стояла,  
Люли, люли, стояла,  
Люли, люли, стояла.

Последний слог в слове «стояла» отделяется секундной паузой.

В этот момент руки двух «берёзок» опускаются, чтобы поймать ребёнка из хоровода. Пойманный ребёнок становится «берёзкой». Уже три «берёзки» берутся за руки, поднимают их.

Игра продолжается до тех пор, пока «берёзки» не «переловят» всех детей. Чем больше «берёзок», тем им легче ловить детей.

### **«Одень берёзку»**

На мольбертах приклеены ватманы, на которых изображены березовые стволы. Образуется две команды. Каждый участник команды по очереди приклеивает листик к веточкам.

Для своих березок,  
Придумаем наряд.  
На ствол приклеим листья,  
И радуется она нам взгляд.

### **«Березки»**

Дети изображают березки в разное время года, следуя словам воспитателя: Лето. Березки разговаривают друг с другом, шелестя листочками, помахивая веточками.

Осень. Облетают листья на березах. Все чаще дует сильный, порывистый ветер, который качает березки из стороны в сторону.

Зима. Веточки на березах дрожат от холода. Снег пригибает их к земле.

Весна. Снег тает. Ветки поднимаются вверх. Набухшие почки лопаются и из них появляются нежные листочки.

### **«Березки».**

Наступило утро, солнышко проснулось.

И березки к солнцу потянулись

(Руки вверх на носочках)

Поздоровались друг с дружкой.

Наклонившись в сторону

(Наклоны в сторону),

С солнцем поздоровались,  
Радуясь дню новому.  
(Руки вверх помахать ими).

### «Берёзоньку обними»

Воспитатель говорит слово «берёзонька», дети бегут до ближайшей берёзки и обнимают её. После возвращаются к воспитателю. Игра повторяется несколько раз.

### Скороговорки про березу.

\*\*\*

Разрослись у Ратибора  
Три берёзки у забора.  
Рад берёзкам Ратибор -  
Приукрасили весь двор.

\*\*\*

Зеленая береза стоит в лесу,  
Зоя под березой поймала стрекозу.

\*\*\*

Зимним утром от мороза.  
На заре звенят березы.

\*\*\*

Сок с березы стек, стек с березы сок

### Примет ы.

Если к началу мая на березе полностью распустились листья, морозов больше можно не опасаться.

К концу августа на деревцах полностью желтые листья – к ранней холодной зиме.

На березе листики раньше зазеленели, чем на ольхе – быть лету жарким. Ольха зазеленела раньше березы – лето будет прохладным и дождливым.

Если к началу октября на деревце еще есть листья, снега в ближайшее время можно не ждать.

Листья на дереве осенью желтеют сверху вниз – следующая весна наступит рано. А если желтеет снизу, будущая весна будет поздней.

Много березового сока – к дождливому лету.

### **Полезные ссылки.**

[https://www.youtube.com/watch?v=qkvCh\\_p2774](https://www.youtube.com/watch?v=qkvCh_p2774)

<https://www.youtube.com/watch?v=M9TrVoktxTU>

<https://www.youtube.com/watch?v=Te18ogZZ2LM>

<https://www.youtube.com/watch?v=CvoUOg8YoOs>

<https://www.youtube.com/watch?v=KSjaySiQ6xU>

<https://yandex.ru/video/preview/15850757430475459862>